

TRABAJO NO REMUNERADO, VEJEZ Y GÉNERO.
UN ESTUDIO SOBRE EL USO DEL TIEMPO DE LAS PERSONAS MAYORES

Soc. Alejandra Gallo

Trabajo no remunerado, vejez y género.

Un estudio sobre el uso del tiempo de las personas mayores.

Soc. Alejandra Gallo

Análisis socio - económico

Julio 2024

Resumen

El artículo evidencia el aporte que hacen las personas mayores al bienestar a partir del tiempo que dedican al trabajo no remunerado (trabajo doméstico familiar, cuidados familiares, trabajo que se brinda como apoyo a otros hogares y trabajo voluntario realizado en el marco de instituciones). Pone en cuestión, por un lado, la noción tradicional de trabajo (restringida a la actividad remunerada) y, por otro, la idea de inactividad en la vejez. Con esa intención se analizan los últimos datos disponibles sobre uso del tiempo en Uruguay (2021), buscando dar cuenta de las tasas de participación y el promedio de horas semanales que dedica este colectivo a este tipo de trabajo frente a otros grupos etarios, incluyendo información por género.

Palabras clave: Trabajo no remunerado, vejez y género

1. Introducción

Las corrientes centrales de la economía y las ciencias sociales han construido la noción de actividad en torno a una sola dimensión del trabajo, la que corresponde a las tareas realizadas para el mercado (conocida como Trabajo Remunerado - TR). Desde corrientes periféricas de estas disciplinas, específicamente los estudios de género, se ha realizado un esfuerzo teórico-metodológico por ampliar esta noción, incorporando la dimensión no remunerada (TNR). Esta se compone de tareas realizadas para los hogares (domésticas y de cuidados) o para asociaciones (voluntariado). Una herramienta útil para estudiar y poner en relación los distintos componentes del trabajo es la medición del uso del tiempo.¹ *“El desarrollo de investigaciones que se proponen abordar la cuantificación del trabajo no remunerado busca recomponer el objeto trabajo redefiniéndolo por sus dos dimensiones: la laboral y la doméstica.”* (Aguirre, 2009:15)

A partir de este instrumento es posible estimar el aporte al bienestar que las personas realizan cuando se dedican a limpiar la casa, preparar alimentos, dar de comer, realizar compras para sus hogares o como apoyo a otros hogares, participar en organizaciones barriales, sindicales, religiosas o políticas (entre otras). El caso más estudiado es el de las mujeres. Según INMUJERES (2022), cuando se mide la totalidad del tiempo dedicado al trabajo en Uruguay, la mitad corresponde a TNR (50,1%). Además, mientras las mujeres destinan aproximadamente dos tercios de su tiempo a estas tareas y un tercio al mercado laboral, los varones lo hacen en proporciones inversas. Si se distribuye porcentualmente la carga global de trabajo, o

¹ En Uruguay la primera Encuesta de Uso del Tiempo (EUT) la realizó la Universidad de la República en el año 2003, abarcando el departamento de Montevideo. En el año 2007, se aplicó para todo el país como un módulo especial en la Encuesta Continua de Hogares del Instituto Nacional de Estadística, y se replicó en el año 2013.

sea el tiempo total que la sociedad dedica a estos dos tipos de tareas, las mujeres se encargan de casi el 55% a pesar de que muchas de ellas son catalogadas como inactivas.

La información antecedente motiva a querer saber qué sucede con otros colectivos, por ejemplo, el de las personas mayores. Estas, como resultado de las representaciones sociales de la vejez y de lo arraigado que se encuentra la noción de actividad/pasividad vinculada a la participación en el mercado laboral, suelen pensarse como inactivas. Sin embargo, una mirada al tiempo dedicado a las tareas no remuneradas puede contribuir a repensar esta condición, más allá del trabajo para el mercado ya evidenciado en estudios antecedentes (Gallo y Santos, 2022 y Gallo y Sosa, 2012). Con ese objetivo se propone conocer, entre otras cosas, *¿cómo distribuyen su tiempo las personas mayores entre TR y TNR?, ¿qué tasas de participación tienen en este último?, ¿cuántas horas semanales dedican en promedio?, ¿qué diferencias tiene su comportamiento con la población joven?, ¿y por sexo?*

2. Glosario de definiciones

Trabajo no remunerado: Está integrado por las actividades de trabajo doméstico familiar, los cuidados infantiles, de personas en situación de dependencia o enfermas, el trabajo voluntario y el trabajo que se brinda a otros hogares sin recibir pago alguno.

Trabajo doméstico familiar: Se integra por aquellas actividades que producen bienes y servicios para uso de los miembros del hogar sin recibir remuneración (limpieza de la casa, de la ropa, preparación de alimentos, entre otros).

Trabajo de cuidados familiares: Se integra por aquellas actividades de cuidado de niños, niñas, personas dependientes o enfermas, que se realizan en el hogar sin recibir remuneración (dar de comer, higienizar, apoyar en tareas escolares, acompañar a consultas médicas, ayudar con terapias o ejercicios, entre otras).

Trabajo que se brinda a otros hogares: Comprende tareas de apoyo y servicios a otros hogares que se realizan en forma gratuita (tareas domésticas, de cuidados, gestiones, etc.).

Trabajo voluntario: Comprende aquellas actividades que se prestan a los no familiares, por medio de una organización o institución (barrial, social, sindical, educativa, religiosa, política, entre otras), sin recibir remuneración.

Trabajo remunerado: Refiere al conjunto de actividades que realizan las personas, destinadas a producir bienes y servicios para la obtención de ingresos de algún tipo.

Tasa de participación en las actividades no remuneradas: Se calcula dividiendo el total de personas que se dedica a determinada actividad, entre el total de personas encuestadas, multiplicado por 100.

Tiempo social promedio: Se calcula dividiendo el tiempo total que se dedica a determinada actividad, entre el total de personas encuestadas. Se expresa en horas y 2 décimas.

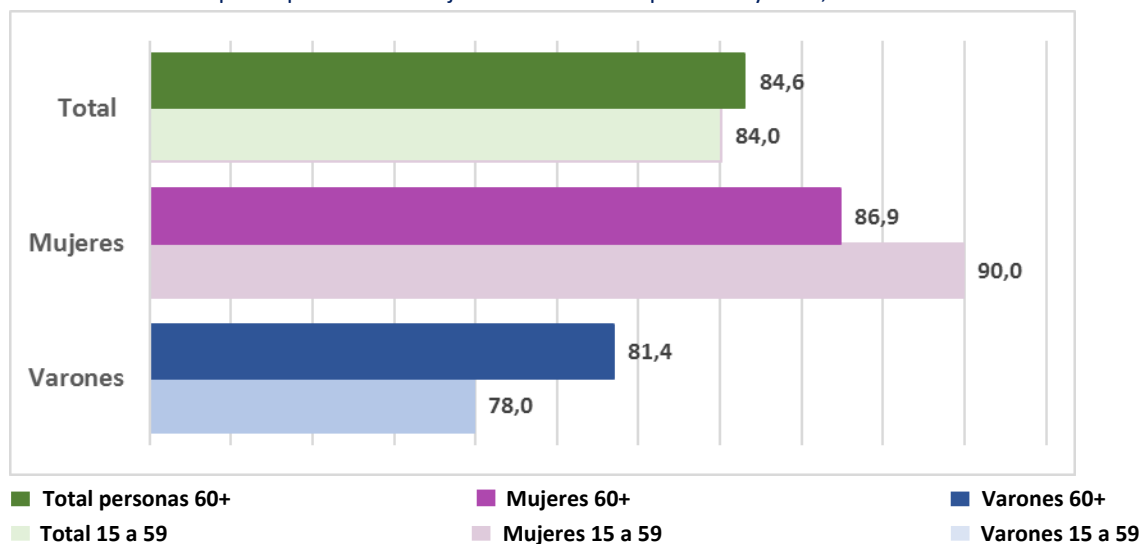
Carga global de trabajo: Es la suma del total de horas dedicadas al trabajo no remunerado más el total de horas dedicadas al trabajo remunerado en el total de la población considerada

3. Consideraciones metodológicas

3.1 Principales resultados

Un primer ejercicio a fin de lograr visualizar las distintas formas de actividad que tienen las personas y el aporte que hacen al bienestar, es cuantificar la tasa de participación que tienen en el trabajo no remunerado (TNR). La información por tramos de edad y sexo, aporta datos interesantes. Por una parte se observa que la participación de las personas mayores a este tipo de tareas es casi igual a la que presentan las personas de 15 a 59 años (en torno al 84%). Por otra, se constata que esta situación es muy distinta por sexo. Mientras las mujeres participan más cuando tienen entre 15 y 59 años (90%), los varones lo hacen en mayor medida cuando se vuelven mayores (81,4%). Como resultado de esto, la brecha en la dedicación de unos y otras se achica a medida que se avanza en edad (es de 12 pp en el tramo de 15 a 59 y de poco más de 5pp a partir de los 60 años).²

Gráfico 1. Tasas de participación al trabajo no remunerado por edad y sexo, 2021



Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

Para avanzar en el análisis resulta conveniente observar qué tiempo promedio dedica semanalmente cada uno de estos colectivos a las tareas no remuneradas, observar las variaciones por edad y sexo, y compararlo con la dedicación al trabajo remunerado. Lo primero que se evidencia es que en ambos grupos de edad, se mantiene que las mujeres tienen una mayor dedicación al trabajo para los hogares y los varones al trabajo para el mercado. La brecha de género es más amplia en el grupo de 15 a 59 años, en que ellas dedican casi dos jornadas laborales completas más a la semana que los varones a tareas por las cuales no se obtiene retribución monetaria (domésticas, de cuidados, de apoyo a otros hogares y voluntarias), pero sigue siendo importante en el grupo de personas mayores (10,1 horas semanales promedio a favor de las mujeres).

² La base utilizada para este informe es la que se encontraba publicada por el Instituto Nacional de Estadística en Marzo del 2024. Es importante mencionar que previo a la realización de este artículo se reprodujeron la totalidad de los cálculos contenidos en el Informe denominado Encuesta sobre Uso del tiempo y trabajo no remunerado elaborado por Inmujeres del Ministerio de Desarrollo Social. Disponible en <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/politicas-y-gestion/presentacion-encuesta-del-uso-del-tiempo-trabajo-remunerado>

Cuadro 1. Horas semanales promedio dedicadas por varones y mujeres al trabajo remunerado y al no remunerado según tramo de edad.

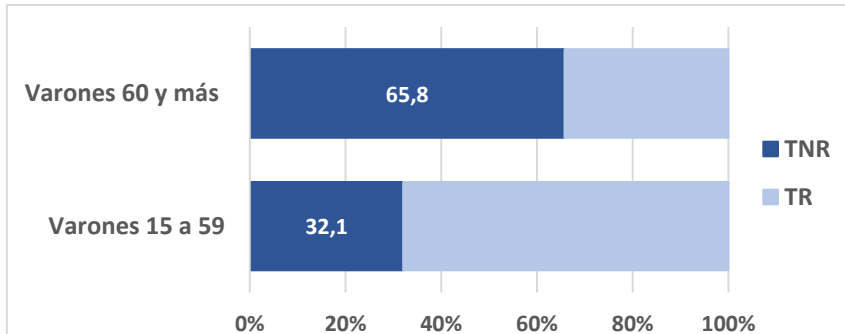
	VARONES		MUJERES		DIFERENCIA M-V	
	TNR	TR	TNR	TR	TNR	TR
De 15 a 59 años	19,8	43,2	35,1	36,4	15,3	-6,8
De 60 años y más	23,7	39,1	33,8	31,9	10,1	-7,2
Diferencia entre tramos de edad	3,9	-4,1	-1,3	-4,5	---	---

Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

En relación a los cambios que se registran en el tiempo promedio por tramo de edad, se constata que las mujeres reducen el tiempo dedicado a las dos formas de trabajo a medida que avanzan en edad, bajando en algo más de 1 hora la dedicación al TNR y en 4,5 horas el tiempo del TR. Los varones, por su parte, reducen su tiempo para el mercado en 4 horas a la vez que incrementan en la misma cantidad de tiempo las tareas no remuneradas.

Estos datos llevan a querer saber la distribución porcentual del tiempo total de trabajo que corresponde a uno y otro tipo para los varones y mujeres de ambos tramos de edad. Allí los resultados vuelven a tornarse interesantes. La información procesada para ellos evidencia un cambio importante en el peso relativo de cada uno de los componentes del trabajo a medida que se avanza en edad. El gráfico siguiente muestra que mientras dos tercios del tiempo se dedican al mercado de trabajo entre los varones jóvenes, un tercio del tiempo se dedica a este entre los varones añosos.

Gráfico 2. Distribución porcentual del tiempo total de trabajo (TNR - TR) de los varones según tramo de edad.³



Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

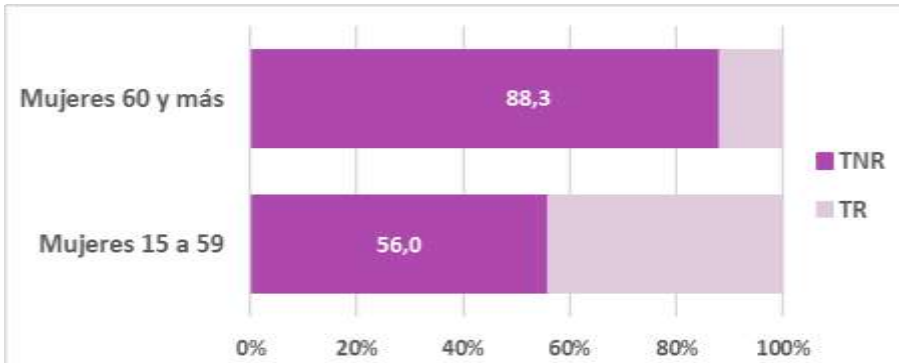
La situación de las mujeres también muestra cambios importantes por edad. En concreto, las más jóvenes (15 a 59 años) presentan una distribución relativa más igualitaria entre los dos componentes del trabajo que sus pares varones, con una mayor dedicación al no remunerado (56%). Esta información, en conjunto con el análisis del tiempo promedio dedicado a cada forma de trabajo, es la que ha dado lugar a la noción de doble jornada laboral femenina (compuesta por las horas domésticas y las horas de mercado).

En cuanto a las mujeres mayores, ellas experimentan una composición muy desigual del tiempo total de trabajo, con un 88,3% dedicada al TNR. Es posible que esta relación se vincule al retiro del mercado laboral

³ La distribución porcentual presentada se construye a partir del tiempo total social, para ello se generó una variable que suma todas las horas de trabajo de las personas que participan. Luego se replica este ejercicio para cada grupo de edad y sexo, corroborando que los totales correspondan a las sumas parciales para poder realizar los porcentajes correspondientes. Un proceso similar es el que se aplica para estimar el aporte de las personas mayores.

en combinación con un mantenimiento de la tasa de participación a este tipo de tareas (86,9% - gráfico 1) y de las horas promedio dedicadas a este tipo de tareas (casi 34 semanales - cuadro 1).

Gráfico 3. Distribución porcentual del tiempo total de trabajo (TNR - TR) de las mujeres según tramo de edad.



Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

Para profundizar en el análisis se observa qué movimientos se verifican por edad y sexo en los componentes con mayor peso del trabajo no remunerado (las tareas domésticas y las de cuidados). La mirada por género muestra que las mujeres reducen el tiempo dedicado a las tareas domésticas en 3 horas, manteniendo su tasa de participación casi incambiada (-1,5pp), en tanto los varones incrementan su dedicación semanal en 4 horas a la vez que aumentan su tasa de participación levemente (+5,1pp). Estos movimientos no son suficientes para reducir la brecha de género en la tasa de participación (6,6pp) y en la cantidad de horas semanales que dedican ellas frente a ellos (9,4 más a la semana).

Cuadro 2. Tasas de participación, horas semanales promedio y diferencia entre varones y mujeres de dedicación al trabajo doméstico por tramos edad.

	VARONES		MUJERES		DIFERENCIA	
	Tasa de Part.	Horas semanales	Tasa de Part.	Horas semanales	Tasa de Part.	Horas semanales
De 15 a 59 años	74,5	15,3	87,7	26,0	13,2	10,7
De 60 años y más	79,6	19,6	86,2	29,0	6,6	9,4
Diferencia entre tramos de edad	5,1	4,3	-1,5	-3	----	----

Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

La situación en relación a las responsabilidades de cuidados es algo distinta y sugerente, verificándose una reducción en las tasas de participación en ambos sexos (que supera los 55pp para las mujeres y los 32 para los varones), que se acompaña con movimientos con sentidos encontrados en la dedicación de tiempo promedio semanal por género. Mientras las mujeres reducen en 4 horas este tiempo, los varones lo incrementan. Una hipótesis posible para estos movimientos es que una alta proporción del tiempo dedicado por los varones que cuidan tenga lugar en hogares biparentales sin hijos en que sus parejas mujeres demanden cuidados debido al avance en edad.

Cuadro 3. Tasas de participación, horas semanales promedio* y diferencia entre varones y mujeres de dedicación al trabajo de cuidados por tramos edad.

	VARONES		MUJERES		DIFERENCIA	
	Tasa de Part.	Horas semanales	Tasa de Part.	Horas semanales	Tasa de Part.	Horas semanales
De 15 a 59 años	44,5	13,4	70,0	18,6	25,5	5,2
De 60 años y más	12,4	17,9	14,7	14,6	2,3	-3,4
Diferencia entre tramos de edad	-32,1	4,5	-55,3	-4	----	-----

* Las horas semanales fueron calculadas sobre la cantidad de personas que cuidan

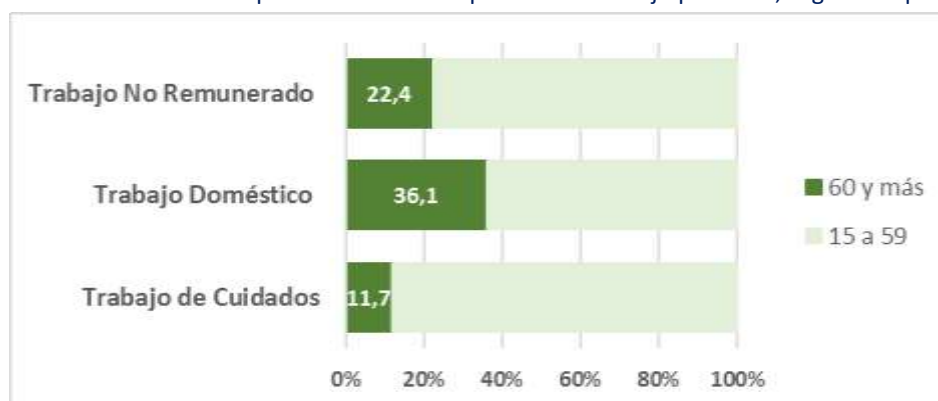
Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

A fin de cumplir con el objetivo de estimar el aporte que realizan las personas mayores al bienestar social a partir de su dedicación a tareas no remuneradas, se cuantifica la proporción de tiempo correspondiente a este colectivo (Gráfico 4). Este ejercicio permite verificar que un quinto del total del tiempo dedicado por la sociedad a la ejecución de tareas sin retribución económica es realizado por personas mayores de 60+. Este no es un dato menor, si se considera que las actividades no remuneradas representan más de la mitad del trabajo total realizado a nivel social.

Si se observa el aporte que efectúa este colectivo para cada uno de los componentes del TNR, se constata que la porción de trabajo doméstico que corresponde a tiempo de personas mayores es sensiblemente más alta que la del total del TNR. En concreto, mientras en el total el aporte es de un quinto (22,4%), en el trabajo doméstico supera el tercio (36,1%). Esto dialoga con los datos presentados *it supra* en que ambos sexos experimentan un incremento en la dedicación de tiempo a este tipo de tareas a medida que se avanza en edad, lo que posiblemente se vincula a una reutilización del tiempo que se libera tras la salida del mercado laboral. Además, es dable pensar que este retiro se acompañe de una reducción de ingresos, que dificulta la compra de servicios y bienes destinados a tales fines (trabajo doméstico y compra de comidas preparadas).

En lo que respecta al aporte realizado por las personas mayores a los cuidados, este alcanza al 11,7%, lo que implica que más de un décimo del tiempo total que la sociedad dedica a cuidar a otras personas sin retribución monetaria es realizado por personas que superan los 60 años de edad.

Gráfico 4. Distribución porcentual del tiempo total de trabajo por edad, según componente de TNR, 2021.



Fuente: Elaboración propia en base a INE-MIDES-EUT-2021

4. Reflexiones finales

Las personas mayores de 60 años participan prácticamente en igual medida que las menores de esta edad en el Trabajo No Remunerado. Cuando esto se analiza por sexo, se constatan diferencias. Mientras las mujeres reducen su participación a este tipo de tareas a medida que envejecen (posiblemente porque se reduce la carga de cuidados destinada a niños y niñas), los varones incrementan su participación sin alcanzar la de sus pares mujeres (81,4% frente a 86,9%).

El análisis de las horas promedio dedicadas semanalmente evidencia que además de esta distancia en la tasa de participación, las mujeres mayores dedican más de una jornada completa al trabajo doméstico, de cuidados y voluntario que sus pares varones de esta edad (10,1 horas semanales).

Cuando se observa qué proporción del tiempo total dedicado al trabajo corresponde a TNR y TR por edad y sexo, se constata un cambio importante en el peso relativo de cada uno de los componentes a medida que se envejece. Mientras entre los varones jóvenes dos tercios del tiempo se dedican al mercado laboral, entre los varones más añosos la relación es inversa (65,8% TNR frente a 32,1% TR). En el caso de las mujeres, mientras las menores de 60 tienen una distribución más igualitaria del tiempo dedicado a las tareas del hogar y las de mercado (56% al TNR y 44% al TR), las mayores de esta edad dedican el 88,3% de su tiempo al TNR.

La mirada por género sobre los componentes de mayor peso del TNR, muestra que en el caso del trabajo doméstico, ellas reducen el tiempo dedicado y mantienen su tasa de participación casi incambiada (-1,5pp). Los varones, por su parte, incrementan su dedicación semanal a la vez que aumentan su tasa de participación levemente (+5,1pp). A pesar de estos movimientos, las mujeres dedican casi 10 horas semanales más a limpiar, preparar alimentos y hacer las compras (por nombrar solo algunas tareas).

En cuanto a las tareas de cuidados, ambos sexos bajan su participación. Los movimientos en las horas dedicadas siguen el patrón de lo que pasa en el trabajo doméstico (las mujeres bajan sus horas y los varones las incrementan). Una hipótesis posible para estos movimientos es que una alta proporción del tiempo dedicado por los varones a cuidar, se realice en hogares biparentales sin hijos en que sus parejas mujeres demanden cuidados debido al avance en edad.

En cuanto al aporte de las personas mayores al bienestar social por intermedio de su dedicación a las tareas remuneradas, es posible afirmar que un quinto del tiempo que la sociedad dedica a tareas por las cuales no se obtiene remuneración es realizado por personas mayores (22,4%). Situación que no es menor, si se considera que cerca de la mitad del tiempo total que la sociedad dedica a trabajar es de este tipo.

Los datos obtenidos son elocuentes para contribuir a la redefinición de la noción de trabajo y, a partir de esta nueva conceptualización en que las tareas del hogar y de cuidados tienen su lugar, repensar las nociones de inactividad de las personas mayores.

5. Referencias bibliográficas

Aguirre, R. (2009) Las bases invisibles del bienestar social. El trabajo no remunerado en Uruguay.

Disponible

en: <https://www5.ine.gub.uy/documents/Demograf%C3%ADayEESS/PDF/Informes%20Demogr%C3%A1ficos/Libro%20Las%20bases%20invisibles.pdf>

Gallo, A. y Santos, S. (2022) Actividad remunerada, retiro y vejez. Una mirada de género. Disponible en:

<https://www.bps.gub.uy/bps/file/19925/1/91.-actividad-remunerada-retiro-y-vejez.-una-mirada-de-genero.-a.-gallo-y-s.-santos.pdf>

Gallo, A. y Sosa, S. (2012) La continuidad de la actividad en el envejecimiento. Desafíos para la cobertura del riesgo vejez. Disponible en:

https://www.bps.gub.uy/bps/file/6235/1/cont._activ._envejecimiento._cobertura_riesgo_vejez._gallo-sosa.pdf

INE - INMUJERES - UDELAR (2007) Uso del tiempo y trabajo no remunerado en el Uruguay. Módulo de la Encuesta Continua de Hogares. Disponible en: [https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-](https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/sites/ministerio-desarrollo-social/files/documentos/publicaciones/Folleto%20M%C3%B3dulo%20de%20uso%20del%20tiempo%20%28web%29.pdf)

[social/files/documentos/publicaciones/Folleto%20M%C3%B3dulo%20de%20uso%20del%20tiempo%20%28web%29.pdf](https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/sites/ministerio-desarrollo-social/files/documentos/publicaciones/Folleto%20M%C3%B3dulo%20de%20uso%20del%20tiempo%20%28web%29.pdf)

INE (2021) Manual de entrevistador. Encuesta de uso del tiempo y trabajo no remunerado 2021 - 2022.

Disponible en: <https://www4.ine.gub.uy/Anda5/index.php/catalog/732/study-description>

INMUJERES - MINISTERIO DE DESARROLLO SOCIAL (2022) Informe EUT 2022. Disponible en:

<https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/politicas-y-gestion/presentacion-encuesta-del-uso-del-tiempo-trabajo-remunerado>

6. Anexos

Anexo 1 - Ficha metodológica de la Encuesta sobre Uso del Tiempo 2021

En el año 2021 el Instituto Nacional de Estadística (INE) en conjunto con Inmujeres implementó por tercera vez la Encuesta sobre Uso del Tiempo como una encuesta independiente de la Encuesta Continua de Hogares.

Población objetivo: Personas de 14 o más años de edad que residen en hogares particulares y forman parte del marco del Censo 2011⁴.

Período de referencia: Día anterior

Instrumento de medición: Cuestionario con lista de actividades.

Forma de relevamiento: Entrevista personal con dispositivo móvil.

Características de la muestra

El tamaño de muestra teórico, es decir, la cantidad de viviendas seleccionadas en la muestra es de 5140 casos aproximadamente, con el objetivo de obtener un tamaño de muestra esperado de 3500 encuestas efectivamente realizadas.

Las viviendas incluidas en la muestra fueron seleccionadas por el INE utilizando como marco de muestreo el Censo del año 2011.

Se trata de un muestreo aleatorio, estratificado por conglomerados en dos etapas de selección.

Información extraída de INE (2021) Manual del Entrevistador. Encuesta de Uso del tiempo y trabajo no remunerado 2021-2022.

⁴ Según comunicación telefónica mantenida con INMUJERES, el relevamiento fue aplicado a personas de 15 años y más.