

**SATISFACCIÓN, BIENESTAR, Y VALORACIÓN
DE LA VIDA EN PERSONAS MAYORES, UN
ANÁLISIS DE ASPECTOS CLAVES DEL RIESGO
DE SOLEDAD A PARTIR DE LA ENCUESTA DE
GENERACIONES Y GÉNERO DE URUGUAY**

Soc. Gallo Alejandra
T.S. Nuñez Inés

Satisfacción, bienestar, y valoración de la vida en personas mayores, un análisis de aspectos claves del riesgo de soledad a partir de la Encuesta de Generaciones y Género de Uruguay

Soc. Alejandra Gallo

T.S. Nuñez Inés

Análisis socio-económico

Diciembre 2023

Resumen

A partir de la Encuesta de Generaciones y Género aplicada recientemente para Uruguay, se propone analizar satisfactores y percepciones sobre diferentes dimensiones de la vida de las personas mayores de entre 65 y 79 años de edad en dos escenarios: cuando conviven con otras personas o cuando viven solas. Con esta entrega se completa una serie de estudios sobre soledad en este colectivo, esta vez haciendo foco en el bienestar que experimentan con las relaciones interpersonales, dominios cotidianos de la vida (como salud, trabajo y vivienda) y aspectos más sustantivos (como el proyecto de vida o la felicidad). La evidencia muestra que estos son elementos centrales en el estudio del riesgo de soledad no deseada. Los resultados obtenidos son alentadores, pudiendo inferirse que el contacto con otras personas favorece a una mirada de mejor calidad de vida en las personas mayores.

Palabras claves: encuesta de generaciones y género, bienestar, calidad de vida y personas mayores 65 años

1. Introducción

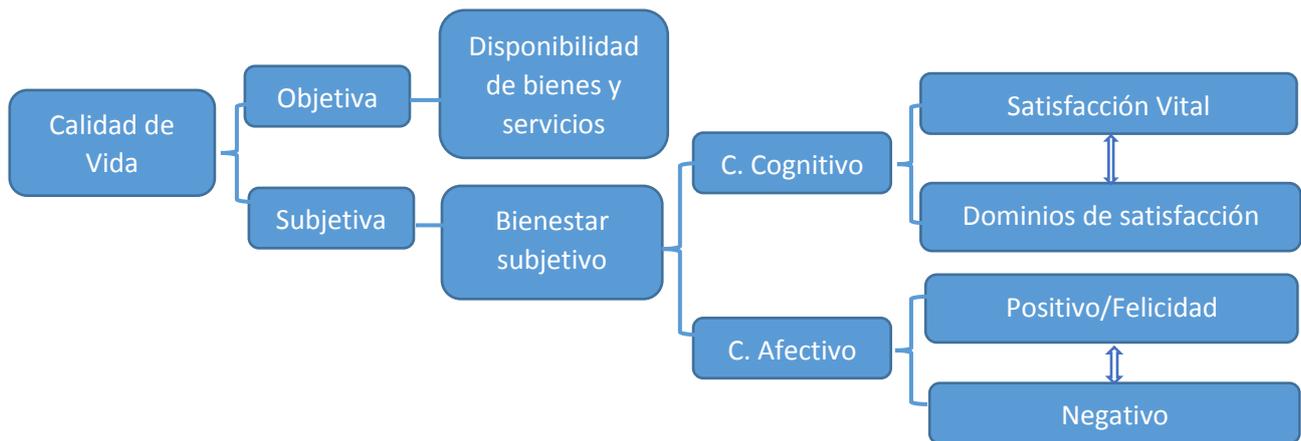
El presente trabajo constituye la tercera entrega de una serie de documentos que tienen por eje la soledad de las personas, con énfasis en las mayores. La primera incluyó una aproximación teórica al estudio de la soledad y expuso una mirada general de las principales escalas construidas para conocer cómo transitan las personas el sentimiento de soledad (Nuñez y Sanguinetti, 2023). Además, presentó una caracterización sociodemográfica y económica de la situación de las personas mayores que conforman hogares unipersonales en Uruguay (por ser una situación considerada de mayor riesgo de exposición a la soledad).

Un segundo informe comparte las experiencias transitadas por países en los que la problemática de la soledad es contemplada por las políticas públicas (Reino Unido, Japón y España), intentado dar cuenta de la manera en que se aborda y gestiona. Además, se analizan las acciones implementadas en la región y Uruguay, llegando a la conclusión de que aún se trata de procesos muy incipientes (cuya visibilidad se expuso con mayor fuerza durante la pandemia de Covid 19, pero que no conforman acciones sistemáticas de política pública). (Nuñez, 2023)

En esta oportunidad, la encuesta de Generaciones y Género aplicada en Uruguay (2022), brinda una posibilidad novedosa para analizar algunos aspectos de la vida de las personas, haciendo foco en las relaciones intergeneracionales y de género. Con esta fuente de información, en diálogo con el marco conceptual de soledad ya presentado en las entregas anteriores, se propone conocer los niveles de satisfacción y bienestar que experimentan las personas mayores (65 a 79 años) con aspectos centrales de su vida, a partir de dos escenarios de convivencia (vivir solas o en compañía de otras personas).

De acuerdo a la bibliografía sobre el tema (Moyano Díaz y Ramos Albarado, 2007), la satisfacción se vincula a las necesidades humanas, y se relacionan al sentido del bienestar y la calidad de vida de las personas. Esta se encuentra integrada por una dimensión objetiva (vinculada a la disponibilidad de bienes y servicios) y otra subjetiva (relacionada a la valoración que tienen las personas sobre su vida). Esta última comprende dos grandes componentes, el cognitivo y el afectivo. El primero se define como la valoración positiva de la vida en general o de aspectos particulares que la componen (familia, estudio, trabajo, salud, tiempo libre, vivienda, entre otros); y el segundo (el afectivo) ha sido estudiado por la presencia/ausencia de afectos positivos (felicidad) y negativos.

FIGURA 1 - Relación entre los conceptos de calidad de vida, bienestar subjetivo, satisfacción vital y felicidad.



Fuente: Tomado de Moyano Díaz y Ramos Albarado, 2007

Como resultado de las nociones revisadas sobre soledad, bienestar y calidad de vida, el presente trabajo estructura el análisis a partir de los siguientes ejes:

i) Tipo de hogar.

Los antecedentes de investigación dejan en evidencia que las personas que declaran sentirse solas expresan tener necesidad de comunicarse con otras y perciben carencias en sus relaciones (ya sea porque tiene menos relación de la que les gustaría o porque las que tiene no le ofrecen el apoyo emocional que desean). Por ende, el tipo de hogar (diferenciando unipersonales de pluripersonales) constituye una buena aproximación a las oportunidades de comunicación primaria y relación con otros. Por ello, este es un eje estructurante del estudio y el análisis posterior se basa en dos escenarios: si las personas conviven o no con alguien más.

ii) Relaciones interpersonales.

Este eje considera la existencia de vínculos, la frecuencia de contacto (presencial o virtual) con esos vínculos, y la satisfacción que le reportan. Esto permite dar un paso más allá en el conocimiento de las relaciones interpersonales en clave de bienestar considerando que no tener familia, tenerla lejos o no contar con nadie a quien acudir, se relaciona en forma directa con el sentimiento de soledad.

iii) Satisfacción con distintos dominios de la vida (salud, vivienda y situación laboral).

Se trata de los dominios más tangibles y más cercanos a la satisfacción de necesidades vitales cotidianas.

iv) Bienestar, felicidad y proyectos futuros.

En este eje, a los aspectos anteriores, se suman aspectos vitales menos tangibles, pero igualmente importantes en la construcción del bienestar personal.

Es importante mencionar que todos los dominios seleccionados fueron analizados para este grupo etario y para el tramo de 18 a 64 años. Con el fin de mantener el eje del estudio (la situación de las personas mayores) y para no sobrecargar la lectura y comprensión del tema, solo en algunos casos se incluyeron estos resultados (aquellos en que las respuestas obtenidas en el segundo grupo tienen diferencias a destacar en relación al grupo que acá se analiza).

2. Análisis de resultados

a. Escenarios de convivencia: vivir solas o en compañía de otras personas.

En este apartado se realiza una presentación general de la población objeto de estudio donde casi una de cada cinco personas de quienes residen en localidades de 5000 personas o más de entre 18 y 79 años, se encuentra entre los 65 y los 79 años. De estas, el 57% son mujeres y el 43% son hombres.

La mayoría de estas personas convive con alguien más (68,6%), esta situación es más frecuente para los varones (74,9%) que para las mujeres (63,8%). Esto tiene sentido si se considera la sobrevivencia femenina en relación a sus pares masculinos. Dicho lo anterior, es menester mencionar que la proporción de personas mayores que vive sola no es menor, siendo la situación de uno de cuatro varones y de algo más de una de cada tres mujeres. Según la literatura revisada, esto puede verse de forma positiva o negativa. En cuanto a la primera forma, la prevalencia de hogares unipersonales de personas mayores da cuenta de la existencia de una vejez con grados de autonomía (física y económica) que habilitan esta posibilidad. En contraposición, antecedentes sobre soledad y vejez (Nuñez y Sanguinetti, 2023), dan cuenta que las personas con riesgo de soledad dicen tener menos relaciones de las que quisieran (o tener carencias emocionales en materia vincular).

Cuadro 1. Personas mayores según conviven con otras personas o no, por sexo, en %

	Hombre	Mujer	Total
Convive con alguien más	74,9	63,8	68,6
No convive con nadie	25,1	36,2	31,4
Total	100	100	100

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

En cuanto a los vínculos que mantienen estas personas, se constata que el 48,8% tiene pareja, este guarismo es algo más elevado en los hombres (51,1%) que en las mujeres (42,8%). En ambos casos la convivencia con la pareja es una situación casi universal que alcanza al 89%.

Cuadro 2. Personas mayores que tienen pareja según conviven con ella o no, por sexo, en %

	Hombre	Mujer	Total
Convive con su pareja	89,5	89,0	89,2
No convive con su pareja	10,5	11,0	10,8
Total	100	100	100

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

El 88% de las personas mayores encuestadas declara tener hijos/as, valor que alcanza por igual a varones y mujeres. La convivencia con ellos/as tiene diferencias por género, siendo un escenario más habitual para las mujeres (57,5%) que para los varones (47,8%).

Cuadro 3. Personas mayores que tienen hijos según conviven con ellas o no, por sexo, en %

	Hombre	Mujer	Total
Convive con su hijos/as	47,8	57,5	53,1
No convive con sus hijos/as	52,2	42,5	46,9
Total	100	100	100

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

b. Relaciones interpersonales: contactos y satisfacción del vínculo con otras personas.

La encuesta consulta la frecuencia de contactos que mantienen con familiares con los que no conviven (pareja, hijos/as, y padres/madres). En concreto, en caso de que no convivan, la encuesta pregunta con qué frecuencia se ven en persona, habilitando a responder la cantidad de veces por semana, mes o año. Además, pregunta con qué frecuencia se contacta por medios electrónicos (teléfono, correo electrónico u otros medios electrónicos), con las mismas opciones de respuesta.

En este artículo se definió como contacto frecuente aquel que tiene lugar de forma semanal en modalidad presencial o electrónica. Esto amerita ciertas precisiones, por un lado, que la pregunta se aplica únicamente para quienes tienen estos familiares pero no son parte de su núcleo de convivencia. Por otro, que esto no implica que las personas no mantengan contacto frecuente con otras personas por las cuales la encuesta no consulta (otros familiares, amigos/as, vecinos/as). Por último, que para este artículo se eligió mostrar la frecuencia de contacto con pareja e hijos/as solo de aquellas personas mayores que viven solas (uno de cada tres).

Del análisis de la información se desprende que 1 de cada 5 personas mayores de las que viven solas no tiene contacto frecuente con pareja y/o hijos cuando no conviven. Los resultados son similares para ambos sexos. Vale destacar que si bien es un número que resulta llamativo, no debe dejarse de considerar que estas personas pueden mantener vínculos con otros por los que no se consulta (amigos, vecinos, etc.)

Cuadro 4: Personas mayores que viven solas según tienen o no contacto frecuente con pareja/hijos, por sexo, en %

	Hombre	Mujer	Total
No tiene contacto frecuente.	19,5	18,9	19,3
Tiene contacto frecuente.	80,5	81,1	80,7
Total	100	100	100

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

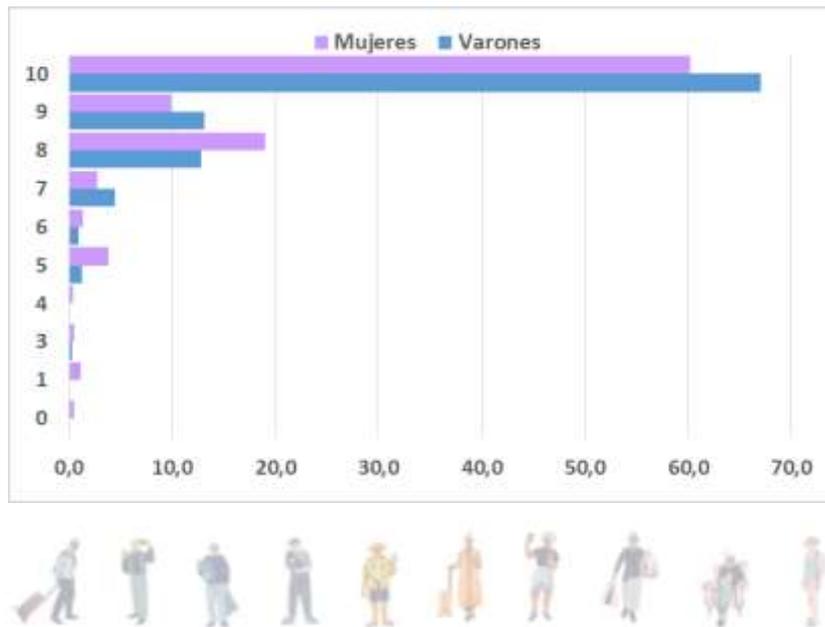
Con independencia de si conviven o no con esos familiares, la encuesta consulta sobre la satisfacción que le reportan estas relaciones en una escala del 0 al 10, en que 0 significa para nada satisfecho y 10 es totalmente satisfecho.

En el caso de la satisfacción con la relación de pareja se consideró únicamente el escenario en que integran hogares pluripersonales (entre los que puede estar la pareja o no) dado que la proporción de personas mayores que vive en hogares unipersonales y tiene pareja es muy baja. Los resultados muestran que los hombres tienen un alto grado de satisfacción con esta relación con un 80% de respuestas por encima del 8 (67% dice estar totalmente satisfecho, y 13% puntúa como un 9).

La respuesta de las mujeres no es muy distinta aunque presenta algunos matices, con una menor proporción de respuestas por encima del 8 (70%) y una menor en la escala superior (60% frente a 67%). Resulta interesante que en el caso de las declaraciones femeninas se ubican respuestas en toda la escala (con personas que expresan estar nada satisfechas), algo que no pasa con los varones (cuya puntuación mínima es un 3).



Gráfico 1 - Nivel de satisfacción con la relación de pareja de personas mayores de 65 a 79 años de edad que conviven con otras personas, por sexo.

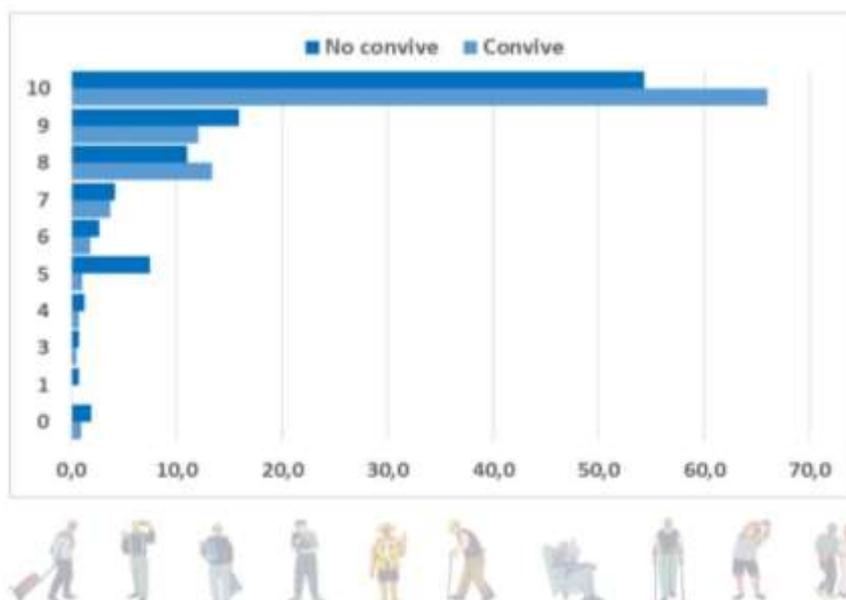


Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

En cuanto a la satisfacción con la relación con hijos/as, se considera un valor resumen construido a partir de la puntuación obtenida para cada hijo/a (siempre que haya respuesta). Para los varones se encuentra una leve diferencia entre lo expresado por quienes viven solos y quienes no. Al observar la distribución de las respuestas (Gráfico 2), se destaca que los varones que viven con alguien más que se encuentran totalmente satisfechos con la relación con sus hijos/as superan en más de 10pp a los que declaran sentirse igual pero viven solos. Un elemento interesante a mencionar es que algo más de uno de cada 6 varones que vive solo no responde acerca de la relación con alguno/a de sus hijos/as (17,5%), situación que alcanza al 8% de los que viven con alguien más.



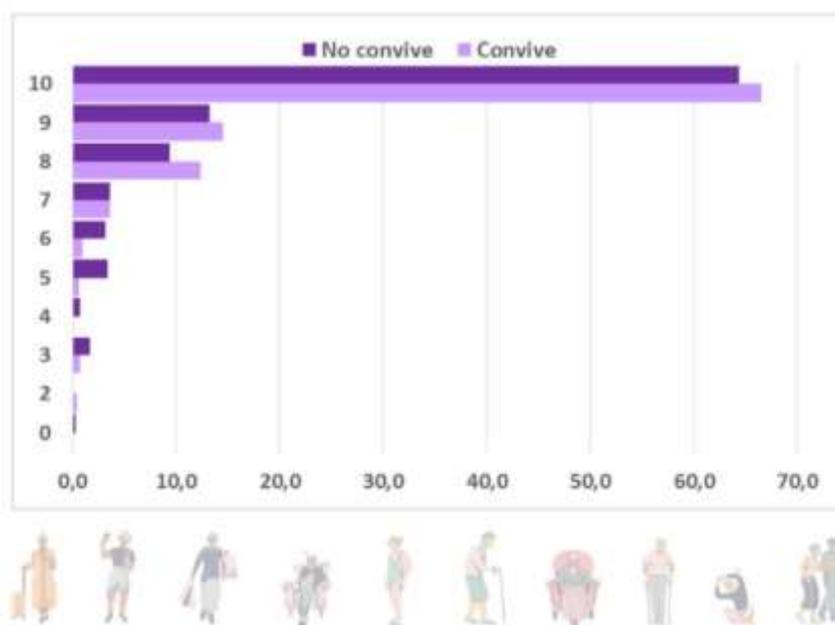
Gráfico 2 - Nivel de satisfacción con la relación con hijos/as de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Lo declarado por las mujeres no presenta las mismas diferencias entre quienes viven solas y acompañadas, que las encontradas en las respuestas masculinas. Resulta relevante que más de una de cada cuatro mujeres de las que vive sola (28,6%) opta por no responder por el nivel de satisfacción con la relación que mantiene (o no) con alguno/a de sus hijos/as, lo que solo sucede con el 7% de las que viven acompañadas. Esto puede estar relacionado con las respuestas obtenidas en cuanto a la ausencia de contacto frecuente.

Gráfico 3 - Nivel de satisfacción con la relación con hijos/as de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

c. La satisfacción en lo tangible: salud, vivienda y situación laboral.

En este punto se analiza la percepción de las personas mayores respecto de su estado de salud, la satisfacción con la vivienda y su situación laboral.

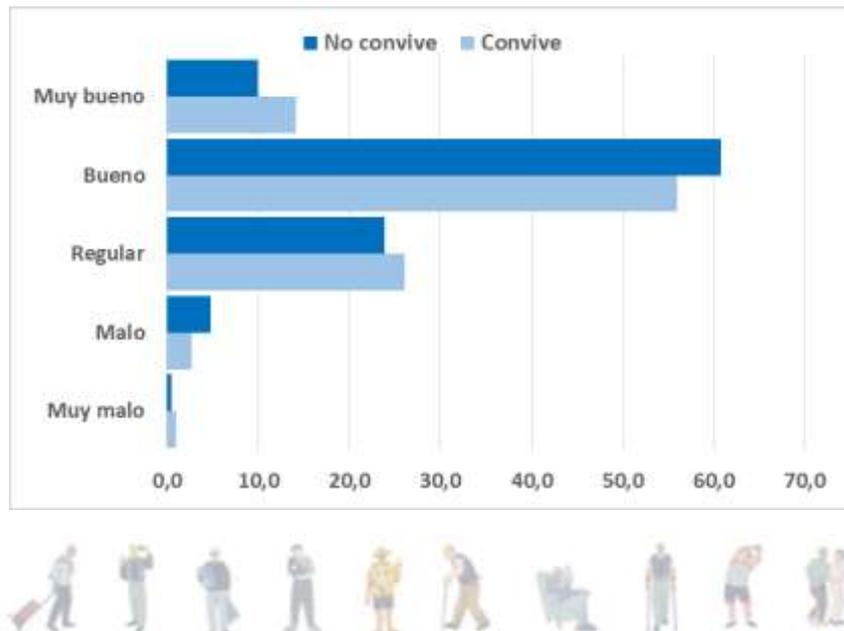
Según un estudio de INMAYORES (2015), en base al Sistema de Información de Vejez y Envejecimiento en Uruguay, la autopercepción de la salud (APS) es la valoración que las personas hacen de su propia salud. Es utilizada como una forma de monitorear el estado de salud de la población, siendo un indicador asociado a la calidad de vida y la morbilidad, como predictor de la consecuente mortalidad, principalmente dentro de las personas mayores.

La pregunta que se realiza es *¿Cómo definiría su estado de salud, en general?* con respuestas que se estructuran en una escala de 5 ítems (1. Muy bueno; 2. Bueno; 3. Regular; 4. Malo; 5. Muy malo). En esta escala, el 67,7% de las personas mayores definen que su estado es muy bueno o bueno (14,2% y 53,5% respectivamente).

Las respuestas dadas por los varones mantienen este mismo patrón, en tanto 7 de cada 10 hombres mayores expresan igual percepción con poca diferencia entre quienes viven solos y no. Ahora bien, la categoría "buena" es levemente superior entre quienes viven solos (61%) que acompañados (56%), mientras que la mayor puntuación se comporta al revés (10% vs. 14%).



Gráfico 4 - Nivel de autopercepción en salud de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.

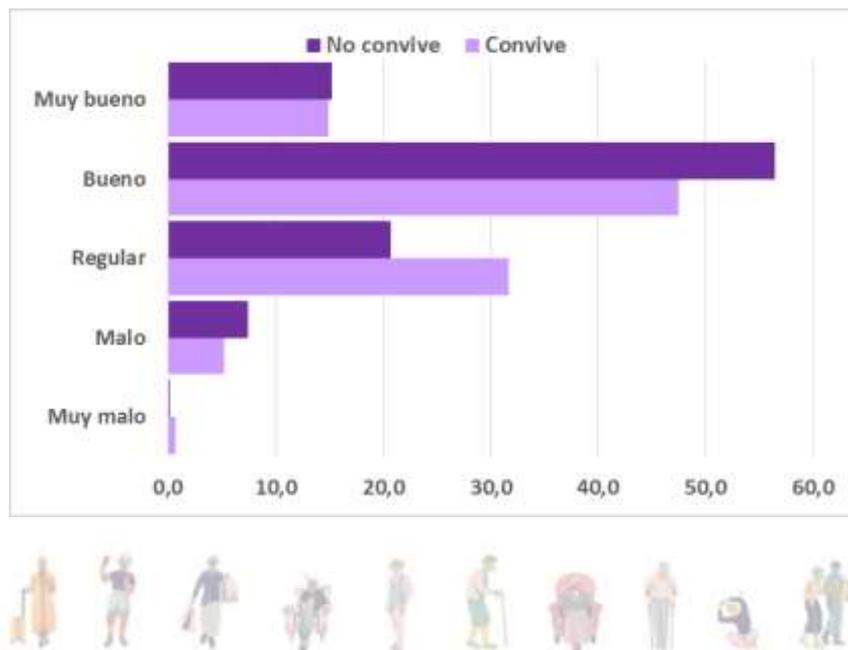


Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Las mujeres mayores tienen una percepción buena y muy buena de su estado de salud (65,8%), apenas algo menor que la manifestada por los hombres. Además, declaran una mejor percepción cuando viven solas (71,7%), que cuando se encuentra conviviendo con otras personas (62,4%).

Los datos obtenidos en esta oportunidad son coincidentes con los estudios revisados, que registraron una relación cercana a 6 de cada 10 personas mayores cuya autopercepción de salud es buena (Martínez y otros, 2021; Palma y otros, 2015 y MIDES-NIEVE, 2012).

Gráfico 5 - Nivel de autopercepción en salud de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



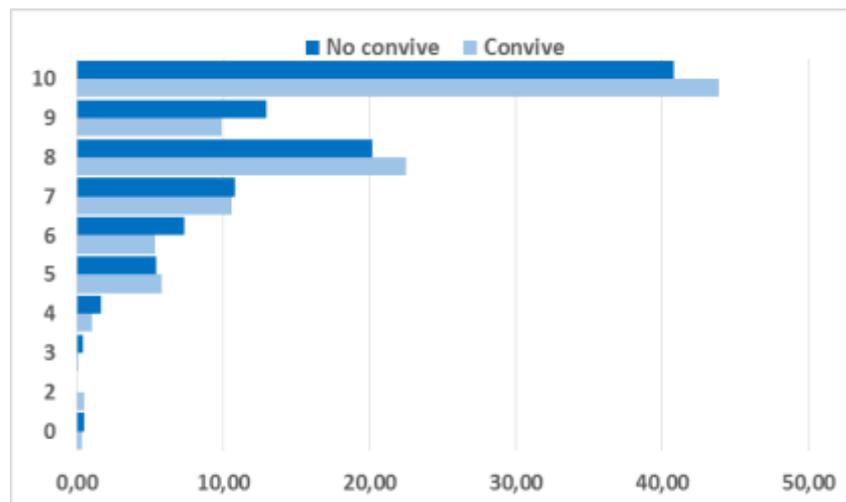
Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022



En cuanto a la satisfacción con la vivienda, vale mencionar que esta constituye el ambiente físico por excelencia en el que transcurre una parte sustantiva de la vida. Contiene una importancia simbólica y afectiva fundamental que incide directamente en la vida de las personas en aspectos muy diversos (sanitarios, relacional, descanso, privacidad, entre otros).

La Encuesta consulta *¿Cuál es su nivel de satisfacción con esta vivienda?*, con respuestas que van en una escala de 0 a 10, donde 0 significa nada satisfecho y 10 totalmente satisfecho. Las respuestas muestran que un 45,4% de las personas mayores están totalmente satisfechas, con una leve diferencia de cuando conviven en compañía de alguien más (46,3%) que cuando no (43,4%).

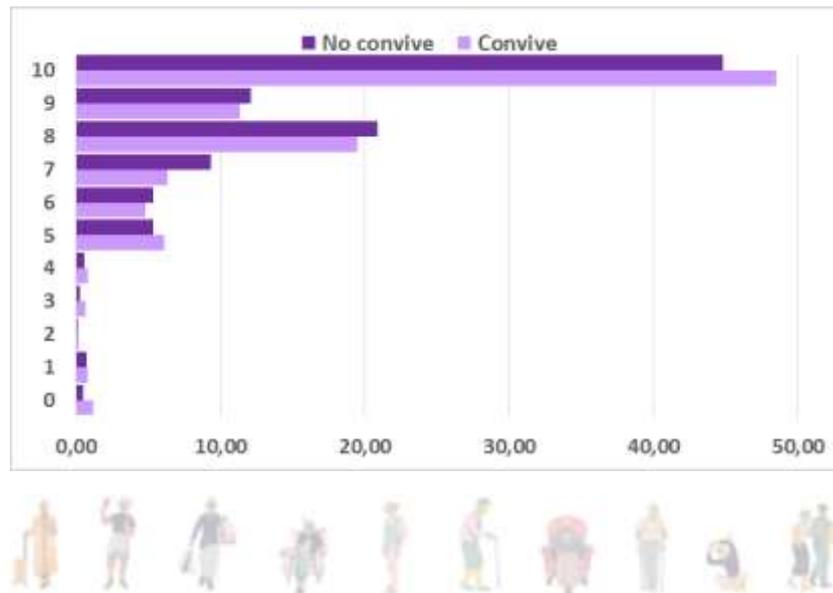
Gráfico 6 - Nivel de satisfacción con la vivienda de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

La percepción es muy similar entre mujeres y varones, aunque estos se encuentran algo menos satisfechos que ellas. En efecto, mientras el 43,0% de los hombres declara de estar totalmente satisfechos, esta situación alcanza al 47,1% de las mujeres.

Gráfico 7 - Nivel de satisfacción con la vivienda de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Resulta interesante que la respuesta entre las personas de menor edad (18 a 64 años) mantiene una percepción inferior de la valoración realizada por las personas mayores.

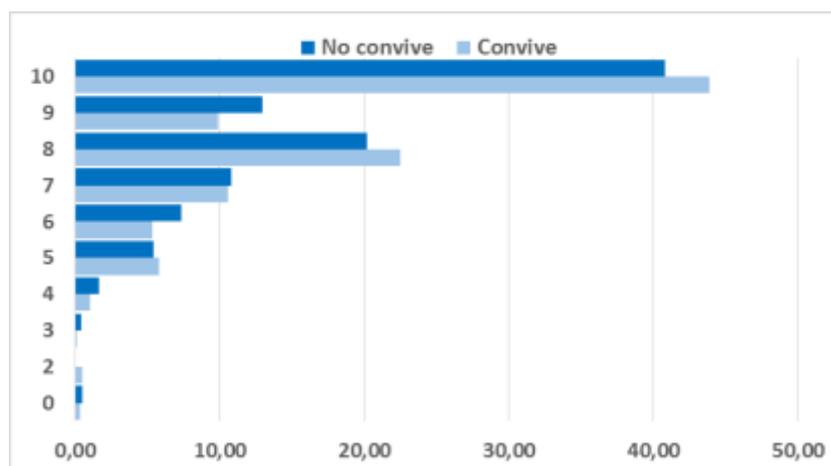
Como último punto de este bloque se presenta la satisfacción con la situación laboral. Según la OIT se comprende al trabajo humano, como un aporte para el desarrollo de la comunidad, una parte primordial de la vida, un elemento de integración social y de autoestima central en la calidad de vida (OIT, 1999). Dentro de las categorías consultadas¹, el 85% de las personas mayores declaran estar jubiladas y sólo el 7,7% indica encontrarse participando de la actividad laboral.

Se observa que 4 de cada 10 personas mayores expresan estar totalmente satisfechas con la condición que mantienen, sin mayores diferencias por género. Entre el grupo de 18 a 64 años la satisfacción es algo menor, siendo 3 de cada 10 quienes expresan este nivel de satisfacción.

En cuanto a la situación según núcleo de convivencia, se aprecia que los hombres mayores que manifiestan estar totalmente satisfechos con la situación laboral (que en su mayoría es el retiro de la actividad remunerada) y viven acompañados de otras personas es mayor (43,9%) que cuando viven solos (28,9%).

¹ Estudiando o capacitándose; Empleado (público/privado); Cuenta propia (c/s local); Ayudando miembro familia emprendimiento familiar; Desempleado (sin empleo o buscando trabajo); Jubilado o pensionista; en el Servicio militar o civil; se dedica a las Tareas del hogar; de Licencia por paternidad o maternidad; de Licencia paternal (medio tiempo hasta los 6 meses del bebé); Enfermo o incapacitado por largo tiempo o de manera permanente y Otra situación. Para conocer la distribución de la población considerada en este estudio, ver cuadro 2 en Anexo.

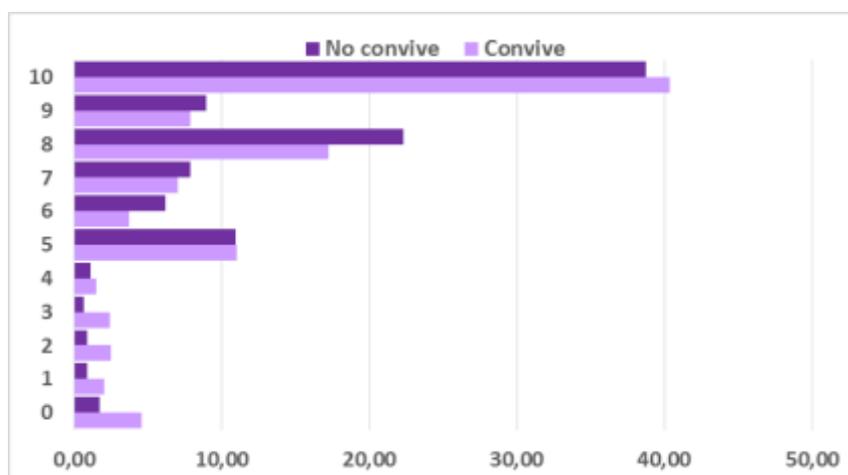
Gráfico 8 - Nivel de satisfacción con la situación laboral de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

La situación de las mujeres tiene un comportamiento algo distinto en la comparación por tipo de hogar, con una diferencia muy leve entre las que pertenecen a unipersonales (38,7%) y las que no (40,4%).

Gráfico 9 - Nivel de satisfacción con la situación laboral de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

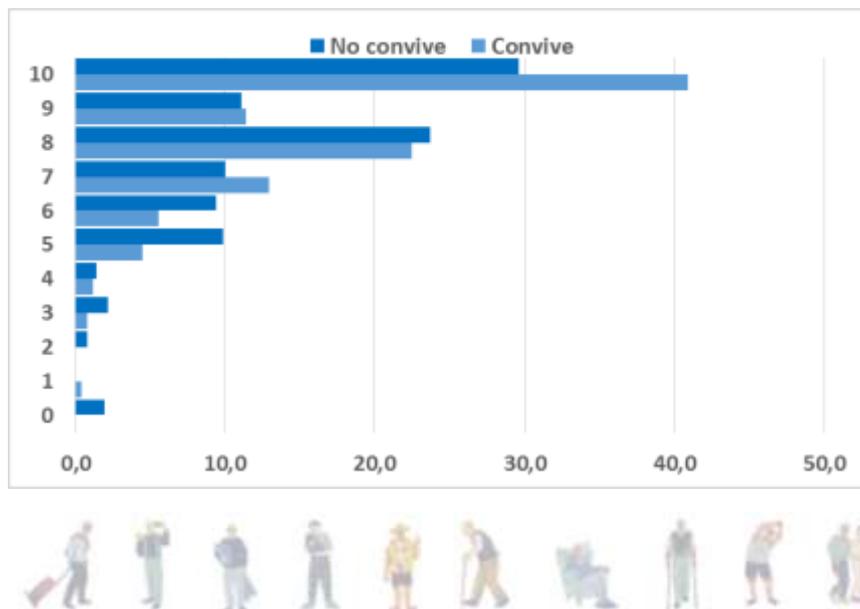
d. Bienestar, felicidad y planificación a futuro.

En este bloque se analiza la percepción de las personas mayores en cuanto a motivaciones emocionales y posicionamiento vital, en concreto se examinan las respuestas sobre la satisfacción con la vida hoy, si realiza planes para el futuro y en relación a la felicidad.

Las consultas orientadas a la medición de la satisfacción con su vida hoy, se relacionan con el “*sentir y el proyecto de vida de las personas*” dentro del contexto que atraviesa, de acuerdo a la literatura revisada (Ramírez Pérez y Sau-Lyn Lee Maturana, 2013). La encuesta consulta *En términos generales: ¿Qué tan satisfecho está con su vida hoy?* Considerando la escala, donde 0 significa extremadamente insatisfecho y 10 totalmente satisfecho con la vida de hoy, siendo el promedio de este satisfactor 8,3 cuando la persona mayor convive con otras personas y 8,0 cuando vive solo, por lo que no configura una diferencia relevante entre ambas situaciones de convivencia. Ahora bien, si el análisis se centra en la distribución de respuestas, se constata una mayor proporción de personas que expresan estar totalmente satisfechas cuando conviven con otras personas (39,1%), que cuando no (31,2%).

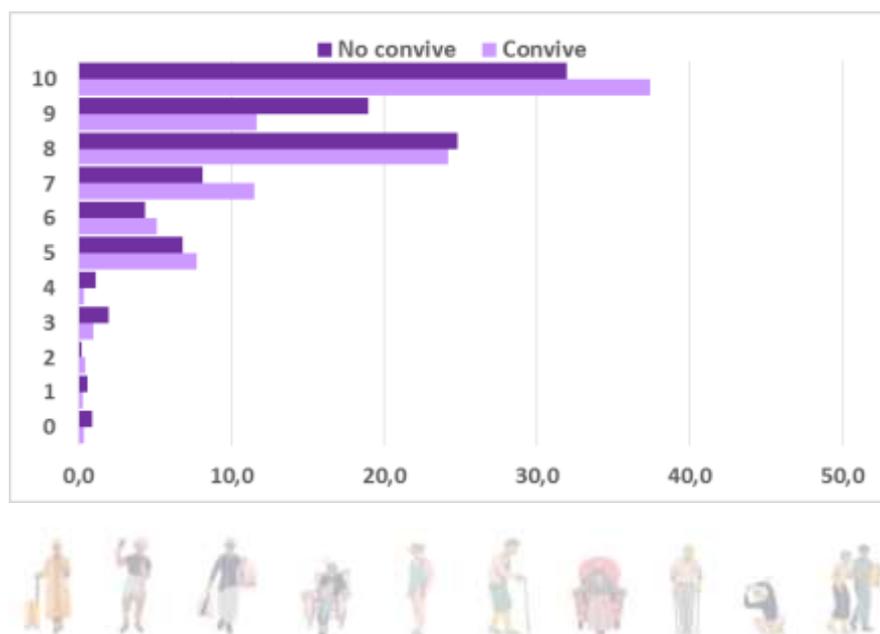
El análisis por sexo presenta matices interesantes que se aprecian principalmente en la observación de los escenarios de convivencia. En este sentido, mientras las mujeres no exponen grandes diferencias en la satisfacción de quienes conviven frente a quienes no; los varones que viven con otras personas dicen estar muy satisfechos (9) o totalmente satisfechos (10) en un 52,7% de los casos, y en un 40,7% cuando no (por lo que la satisfacción presenta una brecha de 12pp).

Gráfico 10 - Nivel de satisfacción con su vida hoy (hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas).



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Gráfico 11 - Nivel de satisfacción con su vida hoy (mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas).



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Al considerar la respuesta de la población entre 18 a 64 años, se registra que es menor la satisfacción con la vida de hoy, reportando un mejor bienestar entre las personas mayores.

En relación al proyecto de vida y su medición, este se orienta por valores personales para cumplir con las metas que cada persona se propone lograr. Las motivaciones vitales (como el amor, la amistad, el crecimiento personal, la salud o la seguridad económica) adquieren un significado y peso distinto en las distintas etapas del ciclo vital. Comprende a todas las personas y es independiente de la edad, la situación personal, económica, social o cultural. En este sentido, el proyecto en la vejez se considera como un derecho, por lo que se entiende que deben poder desarrollar una vida en la que se le respete su identidad personal, creencias y valores. (Sanchez Redondo, 2019)

La consulta que se realiza en la encuesta es si planifica su futuro o toma cada día como viene. Planear la vida se relacionaría con la adaptación de comportamientos previsores para minimizar y controlar riesgos futuros. La pregunta que se realiza es *"Por lo general ¿usted hace planes para el futuro o toma cada día como viene?"*, clasificando las opiniones en una escala de 0 a 10, donde "0" significa "Planeo mi futuro lo más posible" y "10" significa "tomo cada día como viene". Posicionarse al futuro supone la adopción de dos posturas: se piensa que el futuro es externo y no depende de la voluntad humana o se lo concibe como algo previsto y planificado desde el presente. (Vargas Trepaud, 2005)

Las respuestas obtenidas a esta consulta muestra una disposición del 41,6% a tomar cada día como viene, posición que recoge algo más de respuestas entre las personas que viven solas (43,7%) que entre quienes no (40,3%). En el otro extremo de la valoración se ubica el 7,3% de los entrevistados mayores, que dice planear su futuro lo más posible. En este extremo, la forma de convivencia da a lugar a opiniones distintas, siendo el 8,6% entre quienes comparten su hogar con otros y el 4,4% cuando no.

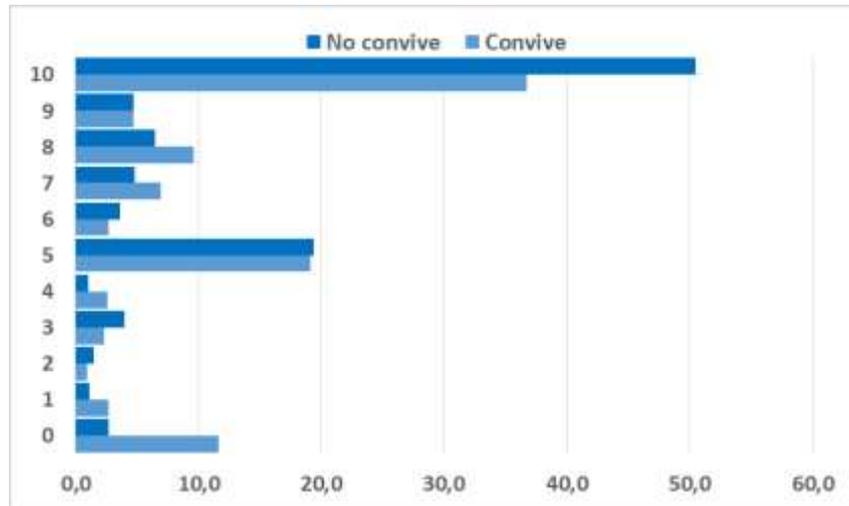
El análisis por género tiene matices interesantes. Una mirada rápida a los gráficos que siguen permite afirmar que, nuevamente, las respuestas según núcleo de convivencia tienen mayor diferencia entre los hombres que en las mujeres. En efecto, la mitad de los varones que viven solos dice tomar cada día como viene, situación que alcanza a algo menos de 4 de cada 10 de los que viven acompañados. En el otro extremo de la valoración, los que planifican su futuro son 1 de cada 10 de quienes conviven y el 2,7% de los que no.



En el caso de las mujeres mayores, las respuestas de quienes conviven con otras personas y quienes no, tienen una distribución muy similar. Por ejemplo, el 5,3% de quienes viven solas planifica su futuro, situación que alcanza al 5,9% de quienes lo hacen en compañía de otras personas

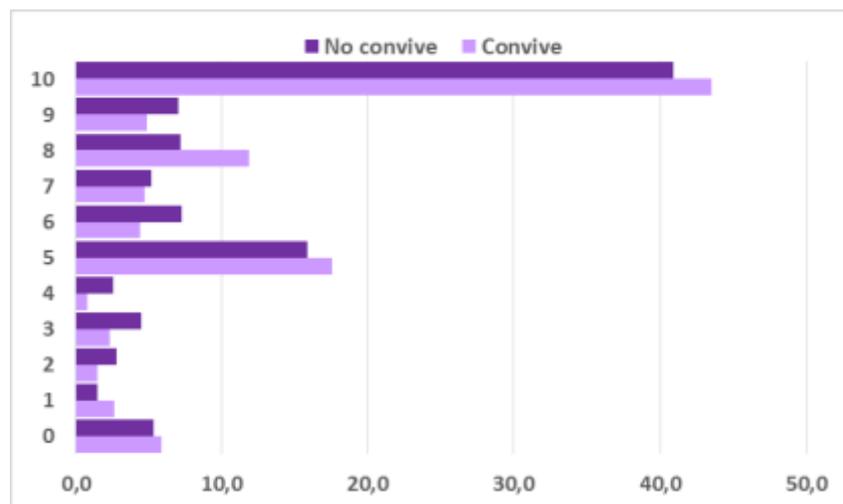
Con independencia del género o situación de convivencia, resulta interesante que la opción neutral (5) aglutina a más de 1 de cada 6 respuestas.

Gráfico 12 - Nivel de planificación a futuro de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Gráfico 13 - Nivel de planificación a futuro de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



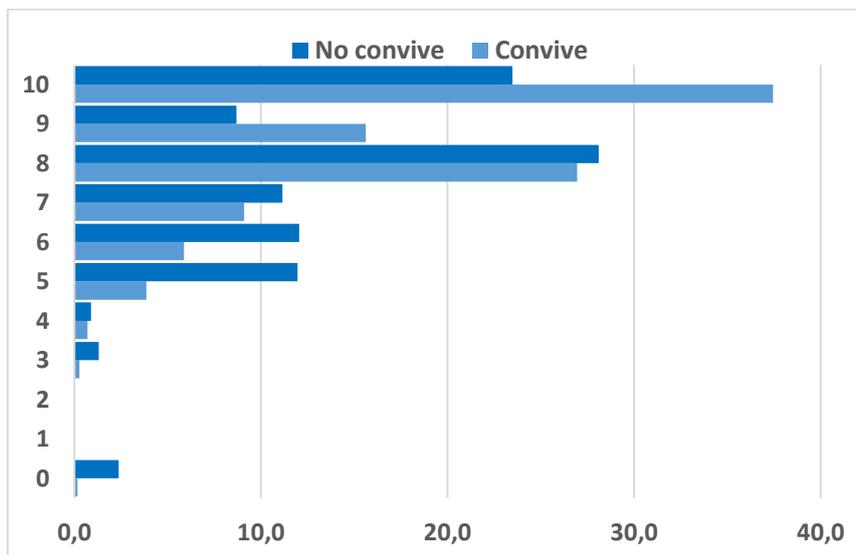
Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

La mirada comparativa muestra que las personas de mayor edad tienden a tomar cada día como viene en mayor proporción y que entre los grupos más jóvenes y adultos este comportamiento se revierte.

Por último, en lo que refiere a este bloque de respuestas, cuando se consulta sobre *¿qué tan feliz se siente?* donde 0 es "extremadamente Infeliz" y "10" es "extremadamente Feliz", el promedio de este satisfactor da 8,3 entre las personas mayores que conviven con otras personas y 7,9 cuando viven solas. En concordancia, el 32,1% de las personas mayores manifiestan estar extremadamente feliz, constatándose un leve aumento cuando conviven con otras personas (34,4%) frente a cuando lo hacen solas (27,1%). Sólo el 0,5% se siente extremadamente infeliz.

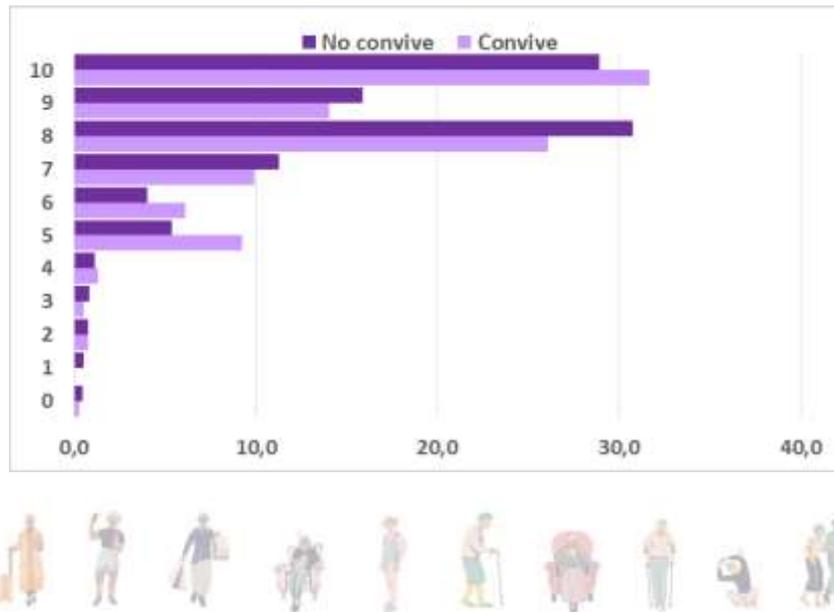
La mirada de género muestra comportamientos similares a los vistos hasta el momento en este bloque, con respuestas menos satisfactorias entre los varones que viven solos que quienes no, y más parecidas entre ambos grupos de mujeres. En efecto, algo más de 3 hombres mayores cada 10 responden que se sienten extremadamente felices. Este sentimiento es mayor cuando conviven con otras personas (37,5%) y algo menos (23,5%) cuando viven solos. Las mujeres mayores por su parte, 3 de cada 10 mujeres opinan sentirse extremadamente feliz. Si bien cuando conviven con otras personas este sentimiento es mayor (31,7% frente a 28,9%), la distancia es mucho menos marcada que en sus pares masculinos (2,8pp frente a 14pp).

Gráfico 14 - Nivel de felicidad de hombres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

Gráfico 15 - Nivel de felicidad de mujeres mayores de 65 a 79 años de edad, según conviven o no con otras personas.



Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

La percepción sobre felicidad del grupo de personas que están entre los 18 y los 64 años de edad es menor al de las personas mayores. Esta apreciación desciende aún más entre las personas que viven solas.

3. Reflexiones finales

Este documento es parte de una serie de artículos sobre soledad y personas mayores, se trata de la tercera entrega y aborda aspectos relacionados al bienestar y la calidad de vida (cuestiones que se vinculan íntimamente con el sentimiento de soledad y el riesgo de transitarla). Se debe considerar que la soledad se encuentra asociada a eventos dolorosos, pérdida o cambios, que lleva a que las personas no encuentren sentido a su vida y tengan una visión negativa de ésta. La evidencia revisada da cuenta de una mayor vulnerabilidad de experimentar este sentimiento por parte de personas mayores (Nuñez, 2023; Nuñez y Sanguinetti, 2023). En este contexto, este estudio posibilita conocer la satisfacción (o insatisfacción) que tiene esta población con dominios centrales de la vida, que son indicativos en el tránsito de la soledad.

El análisis se estructuró en base a dos escenarios (vivir solas o en compañía de otras personas) y recorrió tres grupos de satisfactores: i) las relaciones interpersonales, ii) los dominios cotidianos (salud, trabajo y vivienda), y iii) el bienestar, la felicidad y el proyecto futuro.

Según se releva por la EGYG 2022, la situación más frecuente para las personas mayores de entre 65 a 79 años es vivir en compañía de otras personas, algo que sucede en mayor proporción para los varones (74,9%) que para las mujeres (63,8%).

La mitad de las personas mayores encuestadas tiene pareja, situación que es más frecuente en hombres (51,1%) que en mujeres (42,8%). En cualquier caso, la convivencia es casi universal.

Tener hijos/as es muy habitual entre los y las entrevistados/as mayores, en tanto el 88% se encuentra en esta situación. La convivencia con ellos/as tiene diferencias por género, siendo un escenario más común en las mujeres (57,5%) que en los varones (47,8%).

En cuanto a la satisfacción con las relaciones interpersonales, las valoraciones en lo que refiere a la relación de pareja tienen leves diferencias por sexo. Si bien ambos declaran altos niveles de satisfacción, las mujeres

se ubican en menor proporción en la escala máxima y recorren todas las opciones de respuesta (algo que no pasa con sus pares varones).

La satisfacción con la relación con hijos e hijas encuentra matices por sexo, vinculados principalmente con los escenarios de convivencia. Mientras los varones suelen encontrarse más satisfechos con las relaciones filiales cuando viven con otras personas, las mujeres no siguen este comportamiento. En ambos casos se observa una alta tasa de no respuesta, que en los varones y mujeres que viven solos alcanza al 17% y 28%, respectivamente.

En lo que respecta a la valoración de los dominios cotidianos (salud, vivienda y trabajo), las personas mayores tienen un alto grado de satisfacción sin mayores diferencias por sexo o escenario de convivencia. Esto último encuentra una excepción en el caso de la salud, en que la autopercepción es más positiva cuando se habita hogares unipersonales (en especial en mujeres). Es dable pensar que las personas que tienen una mejor situación de salud, tienen mayores posibilidades de vivir solas sin necesidad de cuidados de terceros o ayudas para el desarrollo de las actividades diarias.

Las respuestas obtenidas sobre la satisfacción con la vida, el sentimiento de felicidad y la planificación a futuro muestra que, en general, las personas mayores tienen niveles aceptables de bienestar en estos dominios. De hecho, las respuestas obtenidas sobre la satisfacción con la vida y la felicidad reportan respuestas más satisfactorias en este grupo etario que en el de 18 a 64 años.

Es importante subrayar que la sensación de bienestar aumenta cuando se convive con otras personas en el hogar, lo que es más marcado en los varones (especialmente en lo que respecta a las relaciones interpersonales, la situación laboral, la satisfacción con la vida y la realización de planes a futuro). Esto puede relacionarse a los mandatos de género y la manera en que estos se procesan a lo largo de la vida en general, y en la vejez en particular.

Para cerrar es menester señalar que la información que levanta la EGYG 2022 sobre relaciones interpersonales, bienestar y calidad de vida resulta un hito relevante en la temática, que consolida un proceso que en Uruguay lleva más de una década. En efecto, las primeras consultas sobre el tema para esta población con alcance nacional tienen lugar en la Encuesta Nacional de Detección de Población Adulta Mayor Dependiente del año 2012 (Mides, Nieve). Posteriormente, ha sido abordado en estudios de poblaciones específicas, como el caso de los Complejos Habitacionales del BPS (Martinez y otros, 2020). Lo cierto es que esta aproximación que plantea la EGYG marca un mojón en el avance de nuevas investigaciones que capitaliza la subjetividad de las personas en dominios de la vida (hasta el momento poco observado).

Con este punto de partida, sería interesante profundizar en los resultados obtenidos, lo que podría hacerse atendiendo a otros cortes de análisis (como la situación socioeconómica o las zonas de residencia) u haciendo foco en alguno de los satisfactores cuyos resultados son más llamativos, explotando aún más las posibilidades de esta herramienta. Por ejemplo, ahondar en la brecha de género en el bienestar de las personas que viven solas, algo que representa un hallazgo de este estudio pero que necesita otro abordaje para ser comprendido.

Asimismo, para generar nuevos insumos para políticas públicas orientadas a esta población, entregas futuras deberían contemplar la posibilidad de comparar los resultados obtenidos para Uruguay con otros países². Por último, sería de utilidad contar con un relevamiento sistemático de estos indicadores en determinado lapso de tiempo de manera tal de construir un sistema que ayude a mapear y dar seguimiento a estos aspectos.

La información resultante de estos ejercicios es clave para fortalecer acciones aún incipientes en nuestro país en un escenario en que los procesos de envejecimiento y vejez demandarán cada vez más atención.

² A propósito de esto, vale mencionar que si bien la encuesta realizada es un formato internacional que busca la comparabilidad entre países, las preguntas vinculadas a soledad y riesgo de soledad que se sumaron en Uruguay son de incorporación reciente y aún no hemos encontrado estudios antecedentes que lo mencionen. Concretamente, si bien existe un estudio del año 2016 de soledad en personas mayores aplicado a 11 países de Europa, no se encontraría actualizado con la estructura actual de la EGYG 2022 de Uruguay

4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Organización Internacional del Trabajo (OIT) (1999) <https://www.ilo.org/public/spanish/standards/relm/ilc/ilc87/rep-i.htm>

INMAYORES - MIDES (2015) Las personas mayores en Uruguay, un desafío impostergable para la producción de conocimiento y las políticas públicas. Sistema de Información sobre vejez y envejecimiento. Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/comunicacion/publicaciones/sistema-informacion-sobre-vejez-envejecimiento-2015-personas-mayores>

Moyano Diaz y Ramos Albarado (2007) Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. En Revista Universum. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-23762007000200012

MIDES, NIEVE (2012) Encuesta Nacional de Detección de Población Adulta Mayor Dependiente.

Martínez, B., Gallo, M., Sanguinetti, P., Álvarez, T., Núñez, I. (2021) Encuesta del Programa de Soluciones Habitacionales – Primeros resultados. Comentarios en Seguridad Social N°75 Asesoría General en Seguridad Social - Banco de Previsión Social. Disponible en:

<https://www.bps.gub.uy/bps/file/18142/1/75.-encuesta-del-programa-de-soluciones-habitacionales.-1er.-resultados.-martinez.-gallo-sanguinetti.-alvarez-y-nunez.pdf>

Núñez, I. y Sanguinetti, P. (2023) Un acercamiento al tema de la soledad. Comentarios en Seguridad Social N°98 Asesoría General en Seguridad Social - Banco Previsión Social. Disponible en:

https://www.google.com/search?q=Un+acercamiento+al+tema+de+la+soledad&rlz=1C1GCEA_enUY927UY927&oq=Un+acercamiento+al+tema+de+la+soledad&aqs=chrome..69i57j33i160.471j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8

Núñez, I. (2023) Soledad: Acciones a nivel nacional e internacional. Comentarios en Seguridad Social N°100 Asesoría General en Seguridad Social - Banco Previsión Social. Disponible en: <https://www.bps.gub.uy/bps/file/20677/2/100.-soledad-acciones-a-nivel-internacional-y-nacional.-segunda-parte.-i.-nunez.pdf>

Ramírez Pérez y Sau-Lyn Lee Maturana (2013) Factores asociados a la satisfacción vital en adultos mayores de 60 años, Polis [En línea], 33 | 2012, Disponible en: <http://journals.openedition.org/polis/8594>

Sanchez Redondo (Coordinador) (2019) Guía para activar el proyecto de vida de personas mayores que viven en entornos residenciales - Edita: Junta de Castilla y León - Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades - Gerencia de Servicios Sociales. Disponible en: https://www.euskadi.eus/contenidos/documentacion/doc_sosa_proyect_vida_perso_ma/eu_def/adjuntos/GuiaProyectoVidaCentrosPersonasMayores_d3.pdf

Vargas Trepaud, R. (2005) Proyecto de Vida y Planeamiento Estratégico Personal, Perú, Lima 2005 – Disponible en: <http://www.ntslibrary.com/Proyecto%20de%20Vida%20y%20Planeamiento%20Estrategico%20Personal.pdf>

5. ANEXOS

a. Encuesta Generaciones y Género de Uruguay

Ficha Técnica:

Fecha de relevamiento: Entre octubre de 2021 a diciembre de 2022

Muestra: 7.245 casos

Universo: Población urbana (residente en localidades de 5000 personas o más), entre 18 y 79 años

Disponibilidad de datos: Acceso libre en www.ggp-i.org

Coordinación del proyecto: Programa de Población de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de la República (PP-FCS-UDELAR): Ignacio Pardo, Wanda Cabella, Mariana Fernandez Soto, Gabriela Pedetti y Santiago Pelufo

Coordinación del trabajo de campo: Iael Klaczko, Santiago Pelufo, Florencia Anzalone, Maximiliano Sala y Daniela Castro.

Instituciones patrocinadoras del proyecto: Banco Interamericano de Desarrollo (BID), Banco de Previsión Social (BPS), Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA); Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y Sistema Nacional Integrado de Cuidados (SNIC- MIDES)

Apoyo Logístico y Técnico: Instituto Nacional de Estadística (INE) y Plan Ceibal.

Fuente: Tomado de Encuesta de Generaciones y Género – Uruguay 2022

b. Breve descripción de escenarios de convivencia y contactos.

Núcleos de convivencia: en principio se analizará si las personas viven solas o con otras personas, tomando como referencia levantada en las entregas sobre soledad que los hogares unipersonales tendrían un mayor riesgo a transitar por esta situación. Es relevante para este estudio si se convive o no.

Frecuencia de contacto con familiares: La EGYG ofrece la posibilidad de conocer la frecuencia de contacto presencial y virtual con familiares que no conviven. Se tomarán dos escenarios posibles de análisis, la presencia de contacto frecuente presencial y virtual, definido como frecuente aquel que tiene lugar una o más veces por semana.

Indicadores de satisfacción y bienestar analizados:

- ✓ Relación de pareja, relación con hijos e hijas, relación con su madre/padre (a evaluar representatividad)
- ✓ Vivienda
- ✓ Situación laboral (incluye condición de jubilado, inactivo y responsabilidad en las tareas del hogar)
- ✓ Con su vida hoy
- ✓ Percepción de salud
- ✓ Percepción de felicidad
- ✓ Planes a futuro

c. Cuadro 1. Caracterización de algunas variables referentes a personas mayores, en %

Pregunta	Total	Hombre	Mujer
% de personas mayores de 65 a 79 años	15,84	14,59	16,98
% de personas mayores que viven con otras personas	68,6	74,9	63,8
% de personas mayores que declaran tener pareja	48,8	51,1	42,8
% de personas mayores que declaran tener hijos/as	88,7	88,5	88,9

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

d. Cuadro 2. Tasa de respuesta en las variables utilizadas para el análisis de bienestar y calidad de vida de las personas mayores, en %

Pregunta	Total	Hombre	Mujer
¿Cuál es su nivel de satisfacción con su relación de pareja? (solo contestan los que tienen pareja)	98,5	98,4	98,7
¿Cuán satisfecha/o está con su relación con (Nombre de hija/o)? (solo contestan los que tienen hijos/as)	81,1*	84,5	78,5
En términos generales: ¿qué tan satisfecho está con su vida hoy?	98,5	98,7	98,4
Por lo general, ¿usted hace planes para el futuro o toma cada día como viene?	97,7	97,6	97,7
En términos generales, ¿qué tan feliz se siente?	97,8	97,4	98,1
¿Cómo definiría su estado de salud, en general?	99,2	99,3	99,1
¿Cuál es su nivel de satisfacción con respecto a esta vivienda?	99,6	99,7	99,4
Al comienzo de la entrevista mencionó que usted es (Nombre de la situación laboral). ¿Qué tan satisfecho está con serlo?	96,4*	97,5	95,7

* La diferencia del total en relación con el promedio por sexo se debe a los diferentes motivos de no respuesta en unos y otros, y el peso diferencial por sexo.

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022

e. Cuadro 3. Situación laboral de las personas mayores, por sexo, en %

Condición de actividad	Hombre	Mujer	Total
Estudiando o capacitándose	0,00	0,19	0,11
Empleado (público/privado)	5,61	3,59	4,46
Cuenta propia (c/s local)	4,50	2,27	3,23
Ayudando miembro familia emprendimiento familiar	0,18	0,37	0,29
Desempleado (sin empleo o buscando trabajo)	1,52	2,75	2,22
Jubilado o pensionista	86,33	83,91	84,95
En el servicio militar o civil	0,07	0,00	0,03
Se dedica a las tareas del hogar	0,06	4,73	2,72
Enfermo o discapacitado	0,74	0,26	0,47
Otras	0,99	1,71	1,40
No sabe o no contesta	0,00	0,03	0,02
Rechazo	0,00	0,19	0,10
Total	100,00	100,00	100,00

Fuente: Elaboración propia a partir EGYG 2022