

## **SITUACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN URUGUAY**

Algunas estadísticas de personas  
mayores que viven solas

A/T Inés Núñez<sup>1</sup>

---

---

<sup>1</sup> Ec. Anna M. Caristo participó en la definición y procesamiento de los cuadros estadísticos.



## **SITUACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN URUGUAY**

### **Algunas estadísticas de personas mayores que viven solas**

#### **1. Objetivo del estudio**

A partir de estudios realizados con relación a los Hogares de Ancianos<sup>1</sup>, donde se documentaba las acciones del BPS a través de programas de servicios sociales y que en conjunto con la sociedad civil organizada trabaja en forma aunada para preservar la calidad de vida de las personas mayores residentes de estas entidades, se entendió importante efectuar una cuantificación de la población que a corto plazo podría demandar atención institucionalizada u otros servicios acordes con la situación actual de este sector y analizar en forma general las características específicas que den cuenta de la situación en general de este sector en estudio.

#### **2. Proyecto de trabajo**

A partir de la base de datos de la Encuesta Nacional Ampliada de Hogares – ENHA – 2006 efectuada por el INE, se realizó la selección y construcción de variables, cruzamiento de las mismas, generándose cuadros estadísticos, los que posibilitaron actualizar información respecto a este sector de población y visualizar las características específicas de las personas mayores que viven solas.

#### **3. Fuentes de información**

Existen estudios respecto a la situación de las personas mayores, entre ellos cabe nombrar los siguientes:

Estudio del Adulto Mayor en Argentina, Chile y Uruguay – Informe 1 Tomo V – Escuela Andaluza de Salud Pública Granada – 1999, auspiciado por el Banco Interamericano de Desarrollo – BID

Como envejecen los uruguayos – CEPAL Montevideo – Convenio de Cooperación Técnica entre la CEPAL y el Gobierno de Uruguay – Ministerio de Salud Pública sobre el “El envejecimiento demográfico y su impacto sobre la salud” con el apoyo financiero del Proyecto Fortalecimiento Institucional del Sector Salud (FISS). 2000

Mas Vale por Viejo – Tomás Engler y Martha B. Peláez – Banco Interamericano de Desarrollo – BID – 2002

Situación de los Adultos Mayores en el Uruguay – Convenio BPS - BID - Programa “Apoyo a Organizaciones de Personas Mayores” - Proyecto de Cooperación Técnica (BPS - BID – Help Age Internacional – Red Tiempos de Chile) – Consultor Técnico As.Soc. Javier Marsiglia – Técnicos de Fac. Cs. Soc. UCUDAL y de Prestaciones Sociales del BPS - 2003 -

---

<sup>1</sup> Inés Nuñez, “Apoyos a Hogares de Ancianos en el marco de los servicios sociales en el BPS” publicado en BPS – AGSS, Comentarios de Seguridad Social N° 18 Enero – Abril 2008.

Censo de Población – Fase I 2004 –INE – Ana María Damonte y Lidia Melendres – Envejecimiento Demográfico.

Escenarios Futuros en política de vejez en Uruguay: continuidad y rupturas – Sandra Huenchuan y Mariana Paredes – CEPAL 2006

Situación, Necesidades y Demandas de las Personas Mayores del Cono Sur – Apuntes para un Diagnostico – OISS – IMSERSO - 2007

Si bien existen antecedentes documentales respecto a la situación de las personas mayores en el Uruguay, se entendió necesario actualizar datos respecto de esta población y enfocar el estudio hacia las personas que viven solas.

Se intenta profundizar aspectos de estudios y componentes de análisis respecto a la situación de personas mayores viviendo solas, teniendo en cuenta que es una población que demandará – a corto plazo – programas y servicios especiales.

En este sentido, este documento pretende reflexionar respecto a esta situación y que además pueda servir como insumo al momento de proyectar políticas sociales.

#### **4. La Población de Personas Mayores en el proceso de envejecimiento**

De acuerdo al último censo de población, los adultos mayores en Uruguay ascendían a 574.438 personas que representaban cerca del 18% de la población total del país (Cuadro 1). Este colectivo vive mayoritariamente en centros urbanos (92%) y más de la mitad de ellos (58,4%) lo integran personas del sexo femenino.

**Cuadro 1:** Población por área geográfica y sexo, según grupos de edad. Año 2004

Tramo de edad	TOTAL	Área Urbana			Área Rural		
		Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
0 a 59	2.666.565	2.443.473	1.200.925	1.242.548	223.092	125.434	97.658
60 y más	574.438	531.241	214.437	316.804	43.197	24.737	18.460
60 a 64	141.457	128.678	57.858	70.820	12.779	7.728	5.051
65 a 69	122.377	111.849	48.010	63.839	10.528	6.223	4.305
70 a 74	118.627	110.069	44.941	65.128	8.558	4.978	3.580
75 a 79	87.848	82.247	31.827	50.420	5.601	3.101	2.500
80 y más	104.129	98.398	31.801	66.597	5.731	2.707	3.024
<b>Total</b>	<b>3.241.003</b>	<b>2.974.714</b>	<b>1.415.362</b>	<b>1.559.352</b>	<b>266.289</b>	<b>150.171</b>	<b>116.118</b>

Fuente: Censo 2004 – Fase I - INE

La distribución por tramo de edad muestra una presencia relativamente alta de personas de edad avanzada; cerca de 206.500 tenían entre 70 y 79 años de edad y 104.100 contaban con 80 años o más.

Asimismo, es posible observar en la apertura por sexo, que en el área rural, a diferencia del área urbana, se da una situación inversa a esta en cuanto a que hay una prevalencia del sexo masculino al femenino, salvo en el tramo de 80 y más

donde es mayor el número de mujeres, debido a la mayor expectativa de vida femenina.

En el cuadro 2 se observa la distribución de la población por tramos de edad que surge de la ECHA 2006, donde el porcentaje de los adultos mayores representa un 19,5% del total, que es levemente superior a los datos que surgen del Censo Fase I 2004.

**Cuadro 2:** Distribución de la población por tramo de edad. Total país. Año 2006

Tramo de Edad	Distribución por Porcentaje
0 a 59	80,5
60 y más	19,5
Total	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Como se viene observando desde hace varios años y en estudios anteriores, el grupo de Personas mayores de 80 y más año, definido como “cuarta edad”, viene aumentando en forma porcentual, siendo necesario prever medidas de protección, teniendo en cuenta que es más probable la discapacidad y dependencia familiar y social de este sector.

**Cuadro 3:** Porcentaje de Población Adulta Mayor por tramos de edad

Tramo Edad de Personas Mayores	Distribución Porcentual
60 a 64	24,4
65 a 69	21,6
70 a 74	19,9
75 a 79	16,0
80 y más	18,1
Total	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Se observa en este cuadro 4 que si bien prevalece el fenómeno de femineidad en ambos grupos de edades, es notablemente superior la brecha de mujeres en el tramo de 60 y más año.

**Cuadro 4:** Porcentaje de Personas Total país. Año 2006

Grupos de Edad	Hombre	Mujer	Total
0 a 59	48,5	51,5	100,0
60 y más	41,3	58,7	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Se mantiene la distribución por sexo donde se da una mayor cantidad de mujeres que de hombres, situación que se viene dando en forma estable hace más de diez años.

De estudios demográficos efectuados a nivel nacional e internacional, se observa que las mujeres tienen mayor expectativa de vida que los hombres, siendo un factor importante de estudio al momento de proyectar políticas de promoción sociales para ambos sectores de población.

Existen teorías que fundamentan que la mujer vive más años de vida, por su participación en actividades de la vida diaria y sociales, con un mayor grado de socialización, aunque sin lograr en todos los caso un nivel adecuado en calidad de vida.

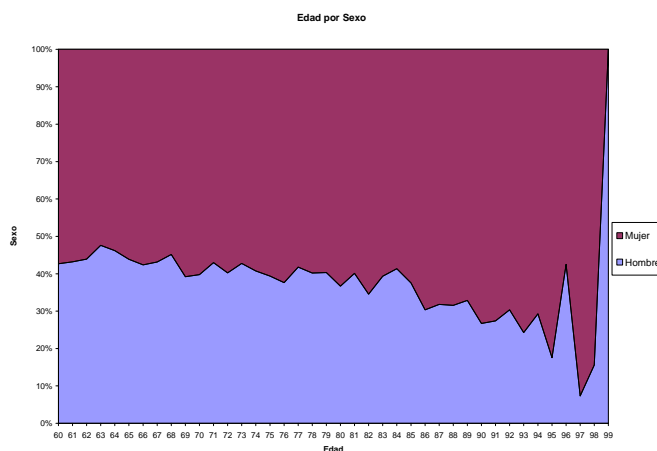
En contraposición, el hombre tiende a aislarse. Por lo expuesto, sería de importancia analizar la situación de mortalidad más temprana del hombre y la calidad de vida de las mujeres, debiéndose proyectar investigaciones de mayor profundidad para estudiar estos temas.

En el cuadro 5 y la gráfica correspondiente es posible visualizar en forma bien clara la situación planteada en este punto.

**Cuadro 5:** Distribución Porcentual de Personas Mayores por tramo edad y sexo

Tramo Edad	Hombre	Mujer	Total
60 a 64	45,1	54,9	100,0
65 a 69	42,9	57,1	100,0
70 a 74	41,2	58,8	100,0
75 a 79	40,1	59,9	100,0
80 y más	35,1	64,9	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006



En este cuadro 6 es posible observar que Lavalleja, Florida, Colonia y Montevideo son los departamentos del país que cuentan con mayor porcentaje de personas mayores.

**Cuadro 6:** Proporción de personas de 60 y más años en el total por tramo de edad, según departamento.

	Total	Tramos de edad						Total
	60 y más	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más		
Montevideo	21,2	23,1	20,5	19,8	17,1	19,4	100,0	
Artigas	13,4	29,6	20,9	19,9	15,4	14,2	100,0	
Canelones	17,4	26,3	22,9	19,7	14,8	16,2	100,0	
Cerro Largo	17,6	28,4	23,5	20,1	14,1	13,8	100,0	
Colonia	21,9	21,5	22,4	19,8	15,9	20,3	100,0	
Durazno	19,4	25,6	21,1	19,7	15,1	18,6	100,0	
Flores	20,1	25,1	26,2	19,8	13,4	15,4	100,0	
Florida	21,3	23,9	23,3	19,8	14,6	18,5	100,0	
Lavalleja	23,8	22,9	21,0	19,4	16,5	20,1	100,0	
Maldonado	17,9	26,3	24,0	19,5	15,1	15,0	100,0	
Paysandú	18,1	25,6	21,0	21,5	15,1	16,9	100,0	
Rio Negro	16,3	26,4	20,1	20,8	16,0	16,8	100,0	
Rivera	16,6	23,8	22,9	21,0	16,4	15,9	100,0	
Rocha	21,5	26,4	20,8	20,2	17,0	15,6	100,0	
Salto	17,5	27,1	22,6	19,7	14,3	16,3	100,0	
San José	19,9	23,8	21,5	19,7	15,3	19,8	100,0	
Soriano	18,7	23,0	23,5	21,3	15,4	16,8	100,0	
Tacuarembó	18,8	26,2	22,7	18,5	14,8	17,9	100,0	
Treinta y Tres	19,0	27,3	21,7	18,5	14,2	18,3	100,0	
Total	19,5	24,4	21,6	19,9	16,0	18,1	100,0	

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

En el departamento de Artigas se destaca el porcentaje de personas en el tramo de edad de 60 a 64 años de edad.

Dentro del tramo de personas entre 65 a 69 años se observa un porcentaje mayor en el departamento de Flores.

En cambio en el departamento de Paysandú se concentra en forma mayoritaria las personas mayores dentro del tramo de 70 a 74 años de edad.

Por último es posible destacar que en el departamento de Montevideo es mayor las personas de 75 y 79, y en Colonia el grupo de personas de 80 y más años.

## 5. Perfil de los Hogares con Personas Mayores solas

De acuerdo con los datos de la ECHA, cerca del 22% de los adultos mayores viven solos y a más edad aumenta la posibilidad de quedar solos.

**Cuadro 7:** Distribución de personas de 60 y más años por número de integrantes del hogar, según tramo de edad. Total País. Año 2006

Tramo Edad	1 persona	2 personas	3 personas	4 personas	5 y más personas	Total
60 a 64	3,5	10,0	5,5	2,8	2,6	24,4
65 a 69	4,1	9,6	3,9	2,0	1,9	21,6
70 a 74	4,6	9,2	3,1	1,4	1,6	19,9
75 a 79	4,3	7,0	2,2	1,3	1,3	16,0
80 y más	5,2	7,4	2,6	1,2	1,6	18,1
Total	21,7	43,2	17,4	8,6	9,1	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Es importante destacar que en el primer tramo de personas mayores, 60 – 64 años, se da un mayor porcentaje en cuanto al número de personas que integran el hogar (2 y 3 personas). De igual forma pasa en el segundo tramo de edad de personas mayores.

En cambio en el tramo de 70 a 74 años, es más elevado el porcentaje en referencia a 2 personas que integran el hogar. En los siguientes tramos (70 – 75, 80 y más) persiste el mismo valor en cuanto a convivir con dos personas.

Es significativo el porcentaje de personas mayores que viven solos y teniendo en cuenta los cambios que en esta etapa se generan en cuanto a dependencia y estados de salud, se encontrarían más vulnerables a situaciones cotidianas a enfrentar.

Continuando con el estudio respecto del perfil de las personas mayores solas, es posible observar en el cuadro 8 que el 24,1% se conforman con hogares unipersonales de personas de 80 años y más.

**Cuadro 8:** Distribución de personas de 60 y más años por número de integrantes del hogar, según tramo de edad. Total País. Año 2006

Tramo Edad	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal
60 a 64	16,2	26,7
65 a 69	19,1	22,3
70 a 74	21,1	19,5
75 a 79	19,6	15,0
80 y más	24,1	16,4
Total	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Los datos presentados cuentan con la lógica de que las personas ha menor edad se encuentran con hogares formados y a mayor edad pasan a formar hogares unipersonales debido en general a situaciones de viudez por muerte de su pareja. Este dato es sorprendente al momento de considerar que el grupo de mayor edad es el más vulnerable por sus condiciones psico-físicas, siendo conveniente que estas personas integren hogares particulares o colectivos para recibir los servicios acordes a su situación.

En este sentido, en relación a las personas mayores solas se entiende oportuno ahondar sobre otros aspectos en cuanto si cuentan con servicios de acompañantes u otro tipo de soporte familiar o tecnológico que les permitan una forma de vida en hogares unipersonales.

Profundizando en este tema, y al cruzar las variables de personas de 60 y más años y número de integrantes del hogar a partir de los 14 años en adelante en el cuadro 9, es posible observar que se mantiene la cifra de personas mayores que viven solas.



**Cuadro 9:** Distribución de personas de 60 y más años por número de integrantes del hogar con 14 o más años. Total País. Año 2006

N° Integrantes Hogar de 14 años o más	Porcentaje Personas Mayores
1	21,9
2	45,1
3	19,9
4	8,5
5	3,1
6	1,1
7	0,3
8	0,1
9	0,0
10	0,0
11	0,0
Total	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA - 2006

Asimismo, es posible advertir que se mantiene la situación donde este grupo etéreo vive con un número reducido de personas, estando muy por de bajo los valores porcentuales a partir de 4 integrantes en adelante.

Un 88,7% de personas mayores no conviven con menores de 14 años, estando representado en el cuadro 10 por el 7,2% la cantidad de este sector de población que se integraría con menores.

**Cuadro 10:** Distribución de personas de 60 y más años por número de integrantes del hogar menos de 14 años. Total País. Año 2006

N° Integrantes Hogar Menores de 14 años	Porcentaje Personas Mayores
1	88,7
2	7,2
3	2,8
4	0,8
5	0,3
6	0,1
7	0,0
8	0,0
9	0,0
10	0,0
11	0,0
Total	100

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA - 2006

En este sentido se puede observar que es bajo el porcentaje de menores que viven con los adultos mayores, y sería importante investigar si estos menores están a cargo del mayor, integrando un hogar monoparental u ofician de acompañante de las personas adultas mayores como apoyo en el desempeño de las actividades cotidianas.

La información presentada en el cuadro 11 es muy interesante al momento de profundizar en el tema de estudio, reflejando entre otras cosas, que un porcentaje de personas mayores son jefes de hogar; que a medida que avanza la edad es menor el número de personas con esposo o compañero; y algo que es necesario

destacar en este análisis, es que un porcentaje menor de las personas mayores viven con sus hijos.

**Cuadro 11:** Distribución de personas de 60 y más años por tramo de edad, según relación de parentesco. Total país. Año 2006

Relación de Parentesco	Tramo de edad					Total
	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más	
Jefe	15,1	14,0	13,4	11,1	12,2	65,8
Esposo o compañero	7,6	6,1	4,8	3,1	1,9	23,6
Hijo	0,4	0,1	0,0	0,0	0,0	0,6
Yerno	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2
Padre	0,4	0,5	0,7	0,8	2,0	4,3
Suegro	0,2	0,2	0,3	0,5	1,0	2,2
Hermano	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3	1,7
Cuñado	0,1	0,1	0,1	0,0	0,1	0,3
Nieto	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Otro pariente	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,7
Otro no pariente	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3	0,7
Servicio doméstico o familiar del mismo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1
<b>Total</b>	<b>24,4</b>	<b>21,6</b>	<b>19,9</b>	<b>16,0</b>	<b>18,1</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA - 2006

Con respecto a este último dato de no convivir con hijos, existe información de investigaciones realizadas a nivel de iberoamérica<sup>2</sup> que demuestra que la población adulta mayor se está proyectando vivir sola y no dentro de un ámbito familiar ampliado.

Sobre este aspecto sería oportuno determinar los motivos que lleva a la persona mayor a vivir sola, si pasa porque los hijos al formar un nuevo hogar no los integran como era de estilo en períodos anteriores, y que tenga relación con el cambio de pautas culturales o por la independencia lograda por parte de la persona mayor al estar contenidas por redes sociales.

Además sería importante indagar si las personas mayores tienden a permanecer solas en su vivienda y habitad, si cuentan con apoyo familiar y comunitario, grado de participación y aislamiento, entre otros.

A nivel de salud en el cuadro 12 se registra que casi un 60% de las personas mayores se atienden en las IAMC, le sigue un 30% a nivel del M.S.P.. Una cifra llamativa es el porcentaje de adultos mayores que no se atiende, sobre todo es mayor el número en las personas que se registran en hogares unipersonales.

<sup>2</sup> Situación, Necesidades y Demandas de las Personas Mayores en Iberoamérica – Curso de Formación Santa Cruz de la Sierra – Bolivia – 5 al 9 Noviembre/2007

**Cuadro 12:** Atención de la SALUD en personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según atención de salud. Total país. Año 2006

Tipo de Cobertura	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
MSP	30,8	30,3	30,4
Hospital de Clínicas	0,6	0,5	0,5
Sanidad Policial	2,1	2,7	2,6
Sanidad Militar	2,4	3,5	3,3
Policlínica Municipal	0,9	1,2	1,1
Area de la Salud BPS	0,0	0,0	0,0
IAMC	57,9	57,4	57,5
Seguro Privado parcial médico	1,6	1,4	1,5
Seguro Privado parcial quirúrgico	0,0	0,1	0,1
Seguro Privado Total	0,5	0,6	0,5
Otro	0,9	1,0	1,0
No se atiende	2,2	1,3	1,5
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

En el tema Educación, en el cuadro 13 se registra un porcentaje alto de personas mayores que completaron el nivel de Primaria. Si bien es bajo el nivel de personas sin instrucción, es de hacer notar que cerca del 30% de los adultos mayores no han completado primaria. Se entiende que es un elemento a tener en cuenta al momento de instrumentar programas y servicios para este sector de población.

**Cuadro 13:** Distribución de personas de 60 y más años por tramo de edad, según nivel de instrucción. Total país. Año 2006

Nivel de Instrucción	Tramo de Edad					Total
	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más	
Sin instrucción	0,5	0,7	0,9	0,9	1,6	4,6
Primaria incompleta	5,5	6,1	6,4	5,5	6,3	29,9
Primaria completa	7,2	6,7	6,5	5,4	6,4	32,3
Secundaria incompleta	5,4	4,1	2,9	1,9	1,8	16,1
Secundaria completa	2,7	2,0	1,4	1,0	0,8	8,0
Terciaria incompleta	1,0	0,6	0,5	0,3	0,3	2,7
Terciaria completa	2,1	1,4	1,2	0,9	0,8	6,5
Total	24,4	21,6	19,9	16,0	18,1	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

En el cuadro 14 se puede observar el nivel de instrucción de las personas que viven solas en relación a las que se encuentran en hogares Pluripersonal.

Un dato que es significativo y a tener en cuenta es que las personas solas en comparación con las que viven en hogares Pluripersonal tienen el mayor porcentaje en el nivel "sin instrucción". Y si sumamos aquellas que tienen primaria incompleta nos estaría dando un 37% de personas con bajo nivel de formación educativa a lo cual se deberá tener muy en cuenta al momento de plantear políticas al respecto.

**Cuadro 14:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según nivel de instrucción. Total país. Año 2006

Nivel de Instrucción	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
Sin instrucción	5,1	4,5	4,6
Primaria incompleta	31,9	29,3	29,9
Primaria completa	30,2	32,8	32,3
Secundaria incompleta	15,8	16,2	16,1
Secundaria completa	7,1	8,2	8,0
Terciaria incompleta	2,9	2,7	2,7
Terciaria completa	7,0	6,3	6,5
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Un 30,2% completó primaria, un 7,1% se recibió de bachiller y un 7% realizó el nivel Terciario, habiendo obtenido un título universitario o técnico en distintas especialidades.

Si comparamos los datos por tipo de hogar, se destaca que las personas en hogares Unipersonales tienen mayor porcentaje en los niveles de estudio bajo y altos, con excepción de primaria completa y secundaria donde la mayor frecuencia se registra en los hogares Pluripersonales.

Al combinar las variables tipo de viviendas y hogares en el cuadro 15, es posible continuar avanzando en las características de las personas que viven solas, registrándose que en su mayoría viven en casas, un 28% viven en apartamento, siendo el porcentaje más elevado los apartamentos en edificio de altura.

**Cuadro 15:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según tipo de vivienda. Total país. Año 2006

Tipo de Vivienda	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
Casa	71,6	81,3	79,2
Apto o casa en complejo habit.	6,7	6,0	6,2
Apto. Edif. De altura	15,6	9,2	10,6
Apto. Edif. De planta	5,7	3,4	3,9
Local no destinado a vivienda	0,4	0,1	0,2
	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

A esta altura del análisis es posible ir organizando un escenario respecto de la situación de las personas mayores que viven solas y si consideramos el aspecto vivienda donde la mayoría de estas personas tienden a habitar en tipología de "casa", correspondería evaluar el grado de habitabilidad en relación con la situación de autovalidez y desempeño de este sector de la población.

Con respecto a este punto sería oportuno tomar como referencia el proyecto de estudio presentado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 1° de octubre/2007, en el marco de las celebraciones de la Jornada Mundial para esas personas, denominado "Guía de Ciudades Amigables con las Personas Mayores".

A partir de consultas realizadas a personas mayores ha sido posible evaluar en los países estudiados, si el entorno es inclusivo y accesible, promoviendo de esta manera el envejecimiento activo.

La experta de la OMS señaló además que una de las recomendaciones más importantes es tener edificios públicos accesibles para personas con diferentes niveles de discapacidad.

## 6. Características socio – económicas de las Personas Mayores solas

Se entiende pertinente valorar la condición de actividad de este grupo de población, y a partir de las estadísticas del cuadro 16 se puede apreciar que el 77,2% de las personas mayores se encuentran en condición de inactividad; el 21,5% en situación de actividad y 1,3% desocupado.

**Cuadro 16:** Distribución de personas de 60 y más años por tramo de edad, según condición de actividad económica. Total país. Año 2006

Condición Actividad	Tramo de Edad					Total
	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más	
Ocupado	11,8	5,9	2,4	1,0	0,4	21,5
Desocupado	0,7	0,3	0,2	0,1	0,0	1,3
Inactivo	11,9	15,4	17,3	15,0	17,7	77,2
	24,4	21,6	19,9	16,0	18,1	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA - 2006

Al analizar en forma combinada la condición de actividad con el tramo de edad de personas mayores, se observa que en el rango de 60 a 64 años es donde se encuentra el porcentaje mayor de personas ocupadas y en los tramos de 70 - 74 y 80 y más, las personas inactivas.

Se observa que a mayor edad es menor el porcentaje de personas que continúan estando en situación de actividad. Sería importante investigar las razones que llevan a personas mayores a edades avanzadas a estar en esta condición de actividad, en que circunstancias las desarrollan y que tipo de actividades realizan.

De acuerdo a lo que se puede apreciar en los datos del cuadro 17, el 22,6% de la población adulta mayor ocuparía los quintiles de ingreso inferiores; el 21,5% estaría en el estrato medio y 55,9% en los estratos superiores.

**Cuadro 17:** Distribución de personas de 60 y más años por tramo de edad, según quintil de ingreso per cápita del hogar (1). Total país. Año 2006

Quintil de Ingreso	Tramo de Edad					Total
	60 a 64	65 a 69	70 a 74	75 a 79	80 y más	
1	2,4	2,1	1,3	0,7	0,6	7,1
2	4,3	3,7	3,4	2,1	2,1	15,5
3	4,8	4,6	4,4	3,8	3,9	21,5
4	6,0	5,3	5,3	4,7	5,5	26,8
5	7,0	5,9	5,5	4,7	6,0	29,1
Total	24,4	21,6	19,9	16,0	18,1	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

(1) Ingreso del hogar con valor locativo, sin servicio doméstico.

Si además consideramos que el porcentaje de pobreza de los adultos mayores es menor al índice de pobreza para el total de la población, se podría inferir que este sector se encontraría en una situación ventajosa.

Pero si consideramos que la población mayor a medida que avanza en edad se enfrenta a situaciones de dependencia psico-físicas lo que hace que requiera de un mayor uso del sistema de atención de salud que generalmente implica mayores costos en consultas médicas, medicamentos y traslados, entre otros, nos llevaría a otras conclusiones respecto a la situación económica de este colectivo.

Si se plantea la distribución de ingresos por el tipo de hogar en el cuadro 18, es posible ver como los hogares Unipersonales mantienen en general una mejor situación respecto a los hogares Pluripersonales.

**Cuadro 18:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según quintil de ingreso per cápita del hogar (1). Total país. Año 2006

Quintil de Ingresos	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
1	2,6	8,3	7,1
2	11,3	16,7	15,5
3	17,3	22,7	21,5
4	27,9	26,5	26,8
5	40,9	25,9	29,1
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

(1) Ingreso del hogar con valor locativo, sin servicio doméstico.

Si bien se podrían inferir algunas consideraciones respecto a esta situación planteada, convendría indagar las razones que llevan a que las personas solas cuenten con mejores ingresos que las que viven en hogares ampliados, a fin de que se genere información cualitativa sobre este tema.

## 7. Comunicación, grado de acceso y uso de los diferentes servicios

Teniendo en cuenta que el tema de las comunicaciones en este grupo etáreo es importante para mantenerse en un rol activo y como un aspecto importante de protección, se analizan estadísticas sobre el acceso a diferentes servicios.

De acuerdo al cuadro 19, si bien un porcentaje importante de personas mayores, que representan 80,1% tiene servicio de telefonía, se considera un valor alto el que un 19,9% no cuente con el mismo.

**Cuadro 19:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según tenencia de teléfono. Total país. Año 2006

Servicio de Teléfono	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
Si	72,0	82,4	80,1
No	28,0	17,6	19,9
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Este comentario se realiza desde la perspectiva de la situación de dependencia de las personas mayores, donde el teléfono pasa a ser un instrumento de gran utilidad

en la comunicación con familiares, entorno social y de conexión con otros servicios (médicos, emergencia en salud, acompañante, etc.), posibilitando de esta manera una independencia y movilidad de este grupo etéreo.

A fin de medir el grado de acceso a otro tipo de tecnología de comunicación por parte de las personas mayores, se presenta el cuadro 20, donde surge que un 67,2% no contaría con celular y un 32,8% ha adquirido este servicio.

**Cuadro 20:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según tenencia de celular. Total país. Año 2006

Tenencia Celulares	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
Si	13,1	38,3	32,8
No	86,9	61,7	67,2
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

También se desprende de este cuadro que las personas mayores que viven solas tienen menor acceso al celular que las que integran hogares Pluripersonal o que las familias con varios integrantes de diferentes edades sean las que utilicen en mayor medida este medio de comunicación.

De acuerdo al cuadro 21, es posible estimar que un 90,1% de personas mayores no cuentan con conexión a Internet, y un porcentaje muy bajo expresado en un 9,9% tendría acceso a este servicio.

**Cuadro 21:** Distribución de personas de 60 y más años por tamaño del hogar de residencia, según tenencia de Conexión a Internet. Total país. Año 2006

Servicio Internet	Hogar Unipersonal	Hogar Pluripersonal	Total
Si	3,3	11,8	9,9
No	96,7	88,2	90,1
Total	100,0	100,0	100,0

Fuente: Elaborado a partir de la ENHA- 2006

Es posible apreciar que los porcentajes más extremos sobre el uso de este tipo de comunicación (el porcentaje menor cuenta con Internet y el porcentaje mayor no lo utiliza) se encuentran en los hogares unipersonales.

Sería necesario recabar información del sector de población que no utiliza los servicios de celulares como de Internet, a fin de saber si tiene relación con un tema de acceso económico o de falta de formación en el uso de estos servicios.

## 8. Conclusiones primarias

A través del análisis realizado en los cuadros estadísticos presentados, ha sido posible actualizar información y enfocar el estudio hacia la situación de las personas mayores en nuestro país.

Al presentar las fuentes documentales respecto a la situación de las personas mayores, en general realizadas en el marco de cooperación técnica entre nuestro país y organismos internacionales, es necesario destacar que las mismas han contribuido a registrar diversos enfoques de estudio de este sector de población.

Esta propuesta de análisis intenta colaborar en esa línea y a la vez orientar en la generación de nuevos estudios que contribuyan al perfil de las personas de edad.

De los datos procesados se entiende pertinente subrayar aquellos que contribuyen a profundizar sobre las características de este grupo etáreo, en cuanto a que:

- viene aumentando en forma progresiva y principalmente el tramo de 80 años y más
- las mujeres tienen mayor expectativa de vida que los hombres
- en los departamentos de Lavalleja, Florida, Colonia y Montevideo se encuentra el mayor porcentaje de personas mayores
- se caracterizan por residir en áreas urbanas
- el 24,1% se conforman con hogares unipersonales de personas de 80 años y más
- el grupo etáreo de referencia vive con un número reducido de personas
- un 7,2% conviven con menores de 14 años
- un menor porcentaje de las personas mayores viven con sus hijos
- 2,2% de hogares unipersonales de personas mayores no se atiende a nivel de salud
- un 37% de personas mayores cuenta con un bajo nivel de formación educativa
- dentro del tipo de solución habitacional "apartamento" se registra un porcentaje mayor que vive en edificios en altura
- 21,5% se encuentran en situación de actividad
- el 22,6% en situación económica baja
- el grado de acceso a los diferentes servicios de comunicación –telefonía, celular e Internet- representan porcentajes bajos en relación al uso que esta población necesitaría lograr en forma aceptable.

## 9. Consideraciones Generales

A partir de la base de datos de la Encuesta de Hogares Ampliada – ENHA a cargo del I.N.E. correspondiente al año 2006, ha sido posible actualizar datos sobre la situación de las personas mayores, en el tramo de edad fijado de 60 años y más.

Si bien se actualizó datos de educación, salud y vivienda, entre otros, se entendió pertinente analizar otra información como la conformación de los hogares de personas mayores en relación a la cantidad de personas que viven solas, con otro integrante familiar mayor y con menores, a fin de servir como base al momento de proyectar programas para este sector.

Con relación a la recomendación de la OMS, respecto a la accesibilidad de las personas mayores en los edificios públicos, es importante señalar que el Banco de Previsión Social habría integrado una Comisión de trabajo en el ámbito de la UNIT - Instituto Uruguayo de Normas Técnicas -, respecto a las normas de accesibilidad de las personas al medio físico, siendo importante ahondar sobre este tema en cuanto a su situación actual.

Dado que una gran parte de los beneficiarios que se movilizan hacia los centros de atención del BPS son personas de edad, nuestro Organismo ha realizado adecuación en los lugares de atención al usuario (rampas, puertas de acceso a



sillas de ruedas, etc.) y descentralización de servicios, lo que ha llevado a una mejora en la calidad de atención de este colectivo.

Asimismo, se entiende pertinente poder seguir profundizando algunos de los temas planteados, ya sea a partir de estudios de la Encuesta de Protección Social proyectada para el año 2008, y por medio de otras investigaciones participativas que se puedan realizar para reorientar las acciones que se vienen llevando a cabo para este sector.